

Неделя: 1
День: 1



МЕНЮ
на 29 декабря 2025г

возрастная категория «12-18лет»

сезон «осеннее зимний»

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	8,22	11,45	15,13	169,42	24,15
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	5,45	7,13	30,38	224,18	18,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,57	3,64	16,55	118,22	12,85
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,33	14,82	68,97	2,85
ИТОГО за завтрак:	585	20,32	22,95	86,68	627,79	66,25
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	0,92	0,15	3,06	18,43	8,30
УХА РОСТОВСКАЯ	250	9,11	5,99	12,15	139,12	9,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,11	18,24	26,66	343,66	59,2
СОК ФРУКТОВЫЙ/ в ассортименте/	180	0,87	0,17	17,63	75,08	7,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,34	0,43	35,13	165,77	3,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	3,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	55	2,25	2,94	22,32	125,10	16,2
ИТОГО за обед:	895	31,25	28,27	133,91	948,74	108,32
ИТОГО за полдник:						

Заведующий производством_____