УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУООШ№21
Имени А.И.Гераськина
_____ Т.А.Липаридзе
1,10,2021

МЕНЮ

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Мясо тушеное	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухфруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Салат из капусты и моркови	100,0	0,4	0,05	0,85	5,45
Хлеб пшеничный	28,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб йод	55,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	565	23,82	17,93	89,12	613,06
Цена	58,03				
Завтрак старшие	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Тушеное мясо	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухофруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	32,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	32,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	494	22,32	17,93	76,32	555,86
Цена	51,22				

Повар_____ Повар _____