

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №21
Т.А. Липаридзе

п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Говядина в кисло сладком соусе	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Кофейный напиток с молоком	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Овощи свеж. Огурцы	55,0	0,4	0,05	0,85	5,45
Хлеб пшеничный	27,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб йод	55,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
Сок натуральный	200,0	1,5	0	12,8	57,2
итого	700	23,82	17,93	89,12	613,06
Цена	61,4				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Говядина в кисло сладком соусе	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Кофейный напиток с молоком	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	32,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	32,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	494	22,32	17,93	76,32	555,86
Цена	53,43				

Повар _____

Повар _____