

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №21
 Имени А.Н.Гараськина
 А.А.Дипаридзе

15.10.2021

п, Перевалка

МЕНЮ

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Мясо тушеное	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухофруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Салат из капусты и моркови	100,0	0,4	0,05	0,85	5,45
Хлеб пшеничный	28,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб йод	55,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	565	23,82	17,93	89,12	613,06
Цена	72,53				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Тушеное мясо	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухофруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	32,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	32,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	494	22,32	17,93	76,32	555,86
Цена	56,39				

Повар



Повар

