

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени А.И. Гераскина п. Перевалка

Т.А. Лицаридзе

13.10.2021

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Завтрак младшие</b>					
<b>Картофельное пюре 429</b>	160,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Тефтели рыбные с соусом томатным 355</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Огурец свежий 106	55,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Хлеб пшеничный 108	40,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб йод.	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Сок фруктовый 518	200	3,45	3,68	4,72	65,78
<b>итого</b>	<b>562</b>	<b>21,5</b>	<b>27,88</b>	<b>81,55</b>	<b>663,15</b>
<b>Цена</b>	<b>59,11</b>				
<b>Завтрак старшие</b>					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
<b>Картофельное пюре</b>	180,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Сок фруктовый	200,	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	33,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>итого</b>	<b>522</b>	<b>18,05</b>	<b>24,2</b>	<b>76,83</b>	<b>598</b>
<b>Цена</b>	<b>39,7</b>				

Повар

Повар