

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №21
Имени А.И. Гераскина п.Перевалка
Г.А. Ципаридзе



Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Картофельное пюре 429	160,0	3,26	10,59	22,66	198,99
Тефтели рыбные с соусом томатным 355	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Кукуруза консервированная	37,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Хлеб пшеничный 108	40,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб йод.	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Сок фруктовый 518	200	3,45	3,68	4,72	65,78
итого	562	21,5	27,88	81,55	663,15
Цена	71,16				
Завтрак старшие					
Картофельное пюре	180,0	3,26	10,59	22,66	198,99
Тефтели рыбные с соусом томатным	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Сок фруктовый	200,	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	33,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	522	18,05	24,2	76,83	598
Цена	48,38				

Повар _____

Повар _____