

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени А.И. Гераськина

А.И. Гераськина
А.И. Гераськина

9,12,2021

п. Перевалка

А.И. Гераськина
А.И. Гераськина
Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Рыба запеченая 344	90,0	10,14	7,12	0,67	107,31
Пюре картофельное	150,0	2,87	5,62	19,87	141,55
Икра кабачковая	60,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с лимоном 504	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Хлеб пшеничный108	27,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной йодированный109	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Цена	35,07				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Рыба запеченая 344	100,0	10,14	7,12	0,67	107,31
Пюре картофельное	180,0	2,87	5,62	19,87	141,55
Икра кабачковая	60,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с сахаром 504	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Хлеб пшеничный108	32,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной109	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Цена	39,82				

Повар

А.И. Гераськина

Повар

А.И. Гераськина