

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ №21
имени А.И. Гераскина
Т.А. Ливаридзе

п, Переваяка

МЕНЮ

Наименование блюд	20.03.2024				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак 1-4					
Каша пшеничная	150	4,83	5,19	26,62	172,5
Шницель мясной рубленый	90	8,25	12,1	7,16	170,54
Какао с молоком	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	45	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	22	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	507	18,19	17,79	85,91	576,5
Цена 56,37руб					
Завтрак 5-9					
Каша пшеничная	180	4,83	5,19	26,62	172,5
Шницель мясной рубленый	100	8,25	12,1	7,16	170,54
Какао с молоком	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	35,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	531	33,94	17,84	74,86	528,99
Цена 48,4 руб					
Обед					
Суп с крупой пшеничной	250	2,25	7,35	15,69	140,32
Рыба запеченная	100	26	23,2	16,6	379
Рагу из овощей	150	0,66	0,09	32,01	131,49
Хлеб пшеничный	50	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной	40	1,33	0,24	8,37	40,96
Сок с трубочкой	200	2,48	0,82	34,77	156,5
итог	790	36,45	35,05	132,6	993,99
Цена 66,79руб					

Повар _____

Повар _____