

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №21
Имени А.И.Гераскина п.Перевалка
Т.А.Дипаридзе

28.10.2021

Наименование блюда	Дети с 7 до 10 лет				
		Выход(г)	Б	Ж	У
Завтрак младшие					
Картофельное пюре 429	160,0	3,26	10,59	22,66	198,99
Тефтели рыбные с соусом томатным 355	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Огурец свежий 106	55,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Хлеб пшеничный 108	40,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб йод.	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Сок фруктовый 518	200	3,45	3,68	4,72	65,78
итого	562	21,5	27,88	81,55	663,15
Цена	59,11				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Картофельное пюре	180,0	3,26	10,59	22,66	198,99
Тефтели рыбные с соусом томатным	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Сок фруктовый	200,	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	33,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	522	18,05	24,2	76,83	598
Цена	39,7				

Повар

Повар