

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУООШ№21  
 Имени А.И.Гераськина  
  
 Т.А. Липаридзе  
 20,10,2021  
 п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Рыба запеченая 344	90,0	10,14	7,12	0,67	107,31
<b>Пюре картофельное</b>	150,0	2,87	5,62	19,87	141,55
<b>Салат из капусты свеж. С морковью4</b>	100,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с лимоном 504	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Хлеб пшеничный108	27,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной йодированный109	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>Цена</b>	39,67				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Рыба запеченая 344	100,0	10,14	7,12	0,67	107,31
<b>Пюре картофельное</b>	150,0	2,87	5,62	19,87	141,55
<b>Салат из капусты свеж. С морковью4</b>	50,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с лимоном 504	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Хлеб пшеничный108	16,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной йодированный109	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
<b>Цена</b>	45,51				

Повар \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

