


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Т.А. Липаридзе

МЕНЮ

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Каша молочная жидкая с маслом 302	180,5	5,10	10,72	33,42	250,56
Яблоко свежее368	95,0	0,60	0,60	15,20	68,6
Бутерброд с сыром и маслом 3	40,0	5,20	5,32	0,0	68,68
Какао с молоком 382	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Хлеб пшеничный	45,0	2,7	0,34	20,06	94,1
Яйцо 337	1	5,1	4,6	0,3	63,0
итого	405	18,77	21,6	83,98	605,4
Цена	39,22				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Каша молочная жидкая с маслом	180,0	5,10	10,72	33,42	250,56
Яблоко свежее	95,0	0,60	0,60	15,20	68,6
Бутерброд с сыром	40,0	5,20	5,32	0,0	68,68
Какао с молоком	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Хлеб пшеничный	35,0	2,7	0,34	20,06	94,1
Яйцо	1	1,77	2,41	0,72	37,64
итого	590	15,44	36,53	96,75	580,04
Цена	36,25				

Повар 

Повар 