

МЕНЮ


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №21
 Исаева А.И. Гераськина
 Т.А. Ципаридзе
 6.12.2021
 п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Пудинг из творога паровой 232	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко 481	20	0,12	0	15,76	63,54
Какао с молоком 496	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшен108	27	1,35	0,17	10,03	47,05
Йогурт516	166	0,5	0,5	15,2	67,3
Хлеб ржаной йодированный108	27,78	2,66	0,28/	27,22	82,25
итого	630	13,97	18,89	93,09	598,27
Цена	63,44				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Пудинг из творога паровой	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко	13,0	0,12	0	15,76	63,54
Какао с молоком	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшеничный	32,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	29,0	1,35	0,17	10,03	47,05
итого	426	13,12	17,26	71,96	493,52
Цена	35,61				

Повар 

Повар 