

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ООШ№21  
 Т.А. Липаридзе

10.08.2021



п, Перевалка

| Наименование блюд                        | Дети с 7 до 10 лет |       |       |        |        |
|--|--------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход(г)           | Б     | Ж     | У      | ККАЛ   |
| <b>Завтрак младшие</b>                   |                    |       |       |        |        |
| <b>Помидор свежий</b>                    | 90,0               | 0,85  | 3,62  | 4,98   | 55,89  |
| <b>фрикадельки из птицы297</b>           | 100,0              | 6,04  | 6,07  | 9,5    | 116,79 |
| Макаронные изделия отварные с маслом 203 | 130,0              | 6,84  | 9,19  | 49,2   | 306,87 |
| Кофейный напиток на молоке 379           | 200,0              | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81,83  |
| Хлеб пшеничный                           | 27,0               | 1,369 | 0,21  | 12,54  | 58,81  |
| Хлеб ржаной                              | 27,0               | 1,4   | 0,28  | 12,35  | 57,48  |
| Фрукты яблоки                            | 95,0               | 3,45  | 3,68  | 4,72   | 65,78  |
| итог                                     | 669                | 21,79 | 24,4  | 109,18 | 743,45 |
| <b>Цена</b>                              | 57,09              |       |       |        |        |
| <b>Завтрак старшие</b>                   |                    |       |       |        |        |
|  | Дети с 10до16 лет  |       |       |        |        |
|  | Выход              |       |       |        |        |
| <b>Фрикадельки из птицы</b>              | 110,0              | 6,04  | 6,07  | 9,5    | 116,79 |
| Макаронные изделия отварные с маслом     | 200,0              | 6,84  | 9,19  | 49,2   | 306,87 |
| Кофейный напиток на молоке               | 200,0              | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81,83  |
| Хлеб пшеничный                           | 32,0               | 1,369 | 0,21  | 12,54  | 58,81  |
| Хлеб ржаной                              | 14,0               | 1,4   | 0,28  | 12,35  | 57,48  |
| итого                                    | 556                | 18,34 | 20,72 | 104,46 | 677,67 |
| <b>Цена</b>                              | 51,58              |       |       |        |        |

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_