

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУООШ№21
Имени А.И.Гераскина
Г.А. Липаридзе Т.А.Липаридзе

28,12,2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Суп молочный с рисовой крупой 164	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	10,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	29,58				
Завтрак старшие	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Суп молочный с рисовой крупой 164	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	15,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	31,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	27,79				

Повар *Г.А. Липаридзе*

Повар *А.В.*