

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №21  
 Имени А.И. Гераскина, Перевалка



Наименование	03,20				
	Вс	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Завтрак 1-4</b>					
Макаронны запеченные с сыром	150,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Соус молочный с морковью	50,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Груши свежее	100,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сок фруктовый	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
<b>Цена</b>	49,32				
<b>Завтрак 5-9</b>					
<b>Выпол</b>					
Макаронны запеченные с сыром	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Соус молочный с морковью	50,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сок фруктовый	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	25,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	25,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	645	11,955	17,57	79,59	477,71
<b>Цена</b>	26,78				
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	60	1,7	2,5	9,3	66,5
Суп с бобовыми	200	2,38	5,08	12,9	106,81
Мясо запеченное	160	18,2	16,92	29,2	341,88
Картофельное пюре	30	0,12	0	15,76	63,54
Компот из сухофруктов	100	4,5	4,5	7,38	88,02
Хлеб пшенич	50	2,66	0,48	16,74	81,92
Хлеб ржаной	40	2,7	0,34	20,06	94,1
Итого	920	33,6	30,02	128,44	919,37
<b>Цена</b>	71,15				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_