

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУООШ№21  
Имени А.И. Граськина  
Т.А. Липарилзе  
19.10.2021

п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
<b>Макаронные изд. с овощами</b>	110/60	4,83	5,19	26,62	172,5
<b>Котлета мясная рубленый</b>	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Сок фруктовый	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	25,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	45,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Яблоки свежие	100,0	1,5	0	12,8	57,2
Овощи натурал. Свежие помидоры	55,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	690	18,19	17,79	85,91	576,5
<b>Цена</b>	56,49				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
<b>Макаронные изд. с овощами</b>	150/50	4,83	5,19	26,62	172,5
<b>Котлета мясной рубленый</b>	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Сок фруктовый	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	35,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Яблоки свежие	100,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	546	16,69	17,79	73,11	519,3
<b>Цена</b>	49,09				

Повар

Повар