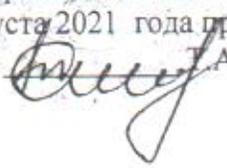


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 21 имени А.И. Гераськина
поселка Перевалка муниципального образования Мостовский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МБОУ ООШ №21
имени А.И. Гераськина поселка Перева
от 30 августа 2021 года протокол 1
Председатель  Т.А.Липари

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности

Наименование курса «Баскетбол для начинающих»

Направление: спортивное

Срок реализации программы: 4 года

Класс: 1-4 класс

Учитель: Иван Николаевич Колосков

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ ООШ №21 имени
А.И. Гераськина
поселка Перевалка





Ведение

Привлекательность и популярность игр – в их доступности и зрелищности. Это делает их прекрасным средством для привлечения младших школьников к постоянным занятиям физической культурой и спортом. По разносторонности воздействия на организм занимающихся игры представляют собой идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствование физических качеств. Игры оказывают и огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины и коллективистических качеств личности.

Баскетбол — командная игра с мячом, в которой игроки одной команды, передавая друг другу мяч руками или продвигаясь с ним, стремятся наибольшее количество раз забросить мяч в корзину команды противника. Одновременно игроки противоположной команды противодействуют этому, стремясь оставить свою корзину неприкосновенной и в то же время овладеть мячом для нападения на корзину противника.

Наличие постоянной борьбы, которая ведется с помощью естественных движений (бега, ходьбы, прыжков, метаний), сопровождающихся волевыми усилиями, оказывает самое разностороннее воздействие на психическую, физиологическую и двигательную функции человека. Выполняя большое количество разнообразных движений в различном темпе, направлениях, с различными скоростями и напряжением, человек получает благотворное воздействие на внутренние органы и системы организма.

Постоянное изменение обстановки в процессе игры обуславливает высокую аналитическую деятельность человека и необходимость выбора решения. К сознанию постоянно предъявляются высокие требования. В процессе игры человек получает высокую эмоциональную нагрузку и испытывает большую радость и удовлетворение.

Все это делает баскетбол эффективным средством физического воспитания. Дети и взрослые, приобретая определенные навыки, самостоятельно и сознательно могут осуществлять постоянное физическое совершенствование, сохраняя здоровье, жизнерадостность и долговременную трудоспособность.

Пояснительная записка

Формирование личности, готовой к активной, творческой самореализации в сфере общечеловеческой культуры, является главной целью развития отечественной системы школьного образования. Как следствие этого, данная программа ориентируется на достижение этой цели.

Актуальность

Сейчас ни для кого не секрет, что здоровье современных школьников оставляет желать лучшего. Начиная с первых классов школьного обучения у детей, резко ограничивается двигательная активность. Домашние задания, занятия в музыкальных и художественных школах (где дети вынуждены сидеть), увлеченное общение с компьютером – все это факторы малоподвижного образа жизни (другими словами – гиподинамии). Если в начальной школе хронические заболевания имеют около 20% учащихся, к окончанию среднего звена около 50%, к окончанию школы 70-75% детей имеют нарушения в работе опорно-двигательного аппарата, нарушение зрения. Эти факты показывают связь между низкой двигательной деятельностью учащихся и их уровнем здоровья.

Данный курс занятий ставит перед собой цель повысить двигательную активность учащихся, развить силу мышц, способствующих укреплению мышечного корсета, привить навыки здорового образа жизни посредством двигательной деятельности.

Данная рабочая программа составлена на основе программы « Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва». Авторы-составители: Ю.М. Портнов, В.Г. Башкирова, В.Г. Луничкин, М.И. Духовный, А.Б. Мацак, С.В. Чернов, А.Б. Саблин.

Цель программы: обучение учеников младших классов игре «Баскетбол».

Задачи:

- ✓ развитие физических качеств (силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости) и других физических способностей;
- ✓ совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- ✓ целостное развитие физических и психических качеств;
- ✓ воспитание смелости, коллективистских качеств личности;
- ✓ развитие меткости, глазомера, широкого поля зрения;
- ✓ воспитание умения быстро ориентироваться в сложной, быстроменяющейся обстановке игры;
- ✓ приобретение коммуникативных качеств личности (общительности, контактности), овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Курс программы предназначен для 1-4 классов четырехлетней начальной школы и рассчитан на 270 ч (2 часа в неделю).

1 класс – 66 часов,

2 класс – 68 часов,

3 класс – 68 часов,

4 класс – 68 часов.

Рецензия
на образовательную программу внеурочной деятельности
«Баскетбол для начинающих» для учащихся 1-4 классов,
составленную Колосковым Иваном Николаевичем, учителем физической
культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
основной общеобразовательной школы №21
имени Александра Ивановича Гераськина поселка Перевалка
муниципального образования Мостовский район

Здоровьесбережение, воспитание физически развитой личности всегда было предметом постоянной профессиональной деятельности коллективов образовательных организаций, поэтому программа «Баскетбол для начинающих» Колоскова Ивана Николаевича не только актуальна, но и крайне востребована в современной социально-образовательной ситуации реализации национального проекта «Образование». Программа разработана в соответствии с нормативными положениями о внеурочной деятельности обучающихся и структурно оформлена правильно. Программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, в соответствии с требованиями «Закона об образовании», на основе примерной программы НОО и с основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры и соответствует возрастным особенностям младшего школьника.

Основной целью курса является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового младшего школьника. Данная программа направлена на решение задач комплексного развития личности, реализация программы развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Колосков Иван Николаевич творчески подошел к своей работе. Содержательно авторская программа соответствует целям и задачам основной образовательной программы общего образования, реализуемой в МБОУ ООШ №21 имени А.И. Гераськина поселка Перевалка муниципального образования Мостовский район. Посредством реализации данной программы осуществляется единство урочной и внеурочной деятельности. Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена важностью создания условий для формирования у младших школьников коммуникативных и здоровьесберегающих навыков, которые необходимы для успешного интеллектуального и физического развития ребенка. Конкретно программа решает задачи по повышению двигательной активности школьников.

Структура программы отвечает требованиям, предъявляемым к составлению авторских программ внеурочной деятельности; она включает в себя:

- пояснительную записку к разработанному курсу,
- перечень планируемых результатов,
- содержание программы,
- учебный план,
- календарно-тематический план,
- список литературы для учащихся и учителя.

В пояснительной записке присутствуют следующие сведения:

- сформулирована проблема, решаемая средствами данной программы;
- обоснована актуальность данной программы;
- указаны особенности условий, в которых реализуется программа;
- сформулированы цель и задачи образовательной программы;
- дано обеспечение программы средствами обучения;
- даётся обоснование выбора приёмов, методов и форм организации обучения школьников.

Дидактическая востребованность разработки и создания данной программы внеурочной деятельности в том, что она позволяет устранить противоречия между требованиями программы по физической культуре и потребностями обучающихся в дополнительном физическом и спортивном развитии, углублённом изучении приёмов, техники, правил игры в баскетбол и применении полученных знаний, навыков и умений на практике.

Данный курс «Баскетбол для начинающих» рассчитан на 1 год обучения (68 часов). Он предполагает проведение занятий с детьми в возрасте 7-10 лет, 2 часа в неделю. Занятия включают в себя теоретическую и практическую часть и основаны на трёх формах: индивидуальная, групповая и массовая работа (отработка определённых приёмов техники ведения мяча, эстафеты, дружеские встречи, игры).

Программа внеурочной деятельности младших школьников «Баскетбол для начинающих», составленная Колосковым И.Н., отвечает всем необходимым требованиям к методической литературе и может быть рекомендована к использованию в образовательном процессе в 1 – 4 классах.

Рецензент-доцент кафедры теории, истории педагогики и образовательной практики ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет» кандидат педагогических наук, доцент

2.06.2022г.



Шкуропий К. В. Шкуропий К. В.

Подпись Шкуропий К. В.
 ДОВОДЕЮ
 СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕРСОНАЛУ
Суд. Сухляева Е. В.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

_____ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО _____

Колосков Иван Николаевич

МБОУ ООШ № 21 имени А.И. Гераськина поселка Перевалка

опубликовал в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

Рабочая программа ООО по предмету фи-зическая культура

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ4419731

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ ООШ №21 имени
А.И. Гераськина
поселка Перевалка

свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 — 65391

Ирина Космынина
26 октября 2022 г.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

_____ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО _____

Колосков Иван Николаевич

МБОУ ООШ № 21 имени А.И. Гераськина поселка Перевалка

опубликовал в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

Программа внеурочной деятельности для учащихся 1-4 классов «Баскетбол для начинающих»

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ4419740

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космынина

26 октября 2022 г.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ ООШ №21 имени
А.И. Гераськина
поселка Перевалка

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 — 65391

СВИДЕТЕЛЬСТВО

_____ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО _____

Колосков Иван Николаевич

МБОУ ООШ № 21 имени А.И. Гераськина поселка Перевалка

опубликовал в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

Разработка классного часа посвященного 77 годовщине победы в Великой Отечественной войне

постоянная ссылка:

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Номер свидетельства: СВ4419743

Главный редактор

Международного сетевого издания

"Солнечный свет"



Ирина Космынина

10.04.2020 г.

свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 — 65391

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

182414728918

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной деятельности УР, рег. №1976 от 15.10.2018г.

Регистрационный номер

5282

Города

Ижевск

Дата выдачи

17.06.2021 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Колосков Иван Николаевич

с **01.06.2021 г. по 17.06.2021 г.**

прошел(а) повышение квалификации в

АНО ДПО «ПЛАТФОРМА»

по дополнительной профессиональной программе

«Методика преподавания физической культуры и инновационные подходы к организации учебного процесса в условиях реализации ФГОС»

в объеме

108 учебных часа



Руководитель

Васильков А.В.

Секретарь

Иордан Н.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ СОШ №21 имени
А.И. Гераскина
пошла Переваляева

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Колосков Иван Николаевич

с **18.06.2021 г. по 30.06.2021 г.**

прошел(а) повышение квалификации в

АНО ДПО «ПЛАТФОРМА»

по дополнительной профессиональной программе

**«Методы и технологии преподавания ОБЖ по ФГОС
ООО и ФГОС СОО»**

в объеме

108 учебных часа

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

182414728919

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной
деятельности УР, рег. №1976 от 15.10.2018г.

Регистрационный номер

5303

Города

Ижевск

Дата выдачи

30.06.2021 г.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ СОШ №21 имени
А.И. Гераскина
посела Перевалы



руководитель

секретарь

Васильков А.В.

Иордан Н.В.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

18241173446

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной деятельности УР №2078 от 26.09.2019 г.

Регистрационный номер

A-1441

Города

Ижевск

Дата выдачи

21.06.2020 г.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МБОУ СОШ №21 имени
А.И. Гераскина
гослица Перевальца

И.А. Киселева

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Колосков Иван Николаевич

с 05.06.2020 г. по 21.06.2020 г.

прошел(а) повышение квалификации в

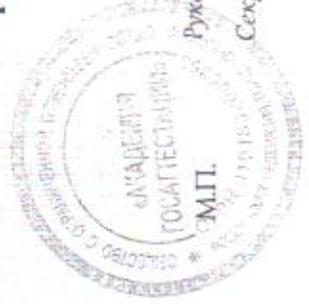
ООО «АКАДЕМИЯ ГОСАТТЕСТАЦИЙ»

по дополнительной профессиональной программе

**«Организация инклюзивного образования детей с
ОВЗ в общеобразовательной организации в рамках ФГОС»**

в объеме

108 учебных часов



Руководитель

Секретарь

А.В. Васильков

И.О. Хазипова