

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени Гераскина А.И.

подпись А. Лишардзе

п. Перевалка

Перевалка

МЕНЮ

Наименование блюд

13,02,2024

Выход(г) Рецептуры цена Б Ж У ККАЛ

Завтрак младшие

Плов из птицы	214	645	42,03	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром	200	501	2,75	0,1	0	15,2	61
Хлеб пшеничный	45,0	114	2,4	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	115	1,9	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие(яблоки)	100,0	118	7,3	12	11	0,8	22,08
итог	639			28,42	25,06	140,79	744,7
Цена							

Завтрак старшие

Дети с 10 до 16 лет

	Выход						
Салат из свеклы отварной	60,0	50	4,38	0,9	3,3	5,04	53,4
Плов из птицы	230	645	20,68	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром	200	501	2,75	0,1	0	15,2	61
Хлеб пшеничный	48,0	114	2,6	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной	29,0	115	1,6	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие	100,0	118	7,3	12	11	0,8	22,08
итог	528			22,62	20,06	112,79	644,7
Цена			48,31				

Обед овз

Салат из свеклы отварной	110	51	5,15	0,85	2,5	5,2	46,7
Суп с крупой пшеничной	250	161	12,3	2,02	5,09	11,09	101,81
Шницель мясной рубленый	100	386	24,0	7,3	7,09	7,59	123,74
Картофель отварной в молоке	150	432	12,3	4,83	5,19	26,62	172,5
Кисломолочный напиток Йогурт	100	535	41,2	4,5	4,5	7,38	88,02
Сок с трубочкой	200	537	18	1,24	0,15	13,3	58,8
Хлеб пшен.	50	114	2,7	1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб рж	40	115	2,6	4,05	0,51	30,09	141,15
итого	795			26,12	25,27	109,64	773,68
цена			118,05				

Повар _____



Повар _____

МЕНЮ