

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУООШ№21
Имени Гераськина А.И.
 Т.А. Линаридзе
27.10.2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Салат из свеклы отварной50	60,0	0,9	3,3	5,04	53,4
Плов из птицы411	214	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с лимоном504	200	0,1	0	15,2	61
Кисломолочное изделие кефир516	111,0	5,8	5,0	28	100
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие	100	12	11	0,8	22,08
итог	639	28,42	25,06	140,79	744,7
Цена	44,03				
Завтрак старшие					
	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Салат из свеклы отварной50	60,0	0,9	3,3	5,04	53,4
Плов из птицы411	214	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром503	200	0,1	0	15,2	61
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие	55	12	11	0,8	22,08
итог	528	22,62	20,06	112,79	644,7
Цена	30,76				

Повар 

Повар 