

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУООШ№21  
Т.А.Липаридзе



п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет	Б	Ж	У	ККАЛ
	Выход(г)				
Завтрак младшие					
<b>Картофельное пюре</b>	160,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Шницель рыбный</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Салат из белокочанной капусты	59,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Чай с сахаром	200,0	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	40,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб йод.	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Сок (0,2)	200	3,45	3,68	4,72	65,78
итого	568	21,5	27,88	81,55	663,15
<b>Цена</b>	51,78				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
<b>Картофельное пюре</b>	180,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Шницель рыбный</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Салат из белокочанной капусты	59,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Чай с сахаром	200,	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	33,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	32,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	584	18,05	24,2	76,83	598
<b>Цена</b>	27,9				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_