

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Т.А.Липаридзе

А.И. Гераскина

Перевалка

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Салат из свежих огурцов и помидор	80,0	0,85	3,62	4,98	55,89
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75,0	6,04	6,07	9,5	116,79
Каша пшеничная	130,0	6,84	9,19	49,2	306,87
Кофейный напиток с молоком	200,0	1,52	1,35	15,9	81,83
Хлеб пшеничный	22,0	1,369	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	22,0	1,4	0,28	12,35	57,48
Сок 0,2	200,0	3,45	3,68	4,72	65,78
итог	707	21,79	24,4	109,18	743,45
Цена	72,63				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
котлеты рубленые из птицы	80,0	6,04	6,07	9,5	116,79
Каша пшеничная	150,0	6,84	9,19	49,2	306,87
Кофейный напиток с молоком	200,0	1,52	1,35	15,9	81,83
Хлеб пшеничный	32,0	1,369	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	14,0	1,4	0,28	12,35	57,48
	476	18,34	20,72	104,46	677,67
Цена	34,35				

Повар

Повар