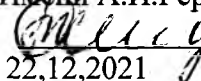


МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУООШ№21
Имени А.И.Гераськина
 Т.А.Липаридзе
22,12,2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Макаронные изд. с овощами 300	110/60	4,83	5,19	26,62	172,5
Котлета из говядины 386	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Сок фруктовый518	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный108	25,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	45,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Яблоки свежие	100,0	1,5	0	12,8	57,2
Овощи , соленый помидор106	55,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	690	18,19	17,79	85,91	576,5
Цена	59,59				
Завтрак старшие					
	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Макаронные изд. с овощами	150/50	4,83	5,19	26,62	172,5
Котлета мясной рубленый	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Сок фруктовый	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	35,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Овощи соленые помидоры	55,0	0,56	0,05	1,75	9,69
Яблоки свежие	100,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	666	33,94	17,84	74,86	528,99
Цена	52,08				

Повар 

Повар 