

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУООШ№21  
 Имени А.И.Гераськина п, Перевалка



Т.А.Липаридзе

# МЕНЮ

| Наименование блюд            | 21,03,2024 |        |       |        |        |
|------------------------------|------------|--------|-------|--------|--------|
|                              | Выход(г)   | Б      | Ж     | У      | ККАЛ   |
| <b>Завтрак 1-4</b>           |            |        |       |        |        |
| Макаронны запеченные с сыром | 150,0      | 4,2    | 5,1   | 16,5   | 131,3  |
| Соус молочный с морковью     | 50,0       | 0,44   | 0,44  | 10,78  | 51,7   |
| Груши свежее                 | 100,0      | 0,44   | 0,44  | 10,78  | 51,7   |
| Сок фруктовый                | 200,0      | 0,1    | 0     | 15,0   | 60,0   |
| Хлеб пшеничный               | 27,0       | 2,66   | 0,28  | 27,22  | 82,25  |
| Хлеб ржаной йод              | 27,0       | 1,32   | 0,24  | 10,01  | 34,8   |
| итого                        | 564        | 11,955 | 17,57 | 79,59  | 477,71 |
| Цена                         | 49,32      |        |       |        |        |
| <b>Завтрак 5-9</b>           |            |        |       |        |        |
|                              | Выход      |        |       |        |        |
| Макаронны запеченные с сыром | 180,0      | 4,2    | 5,1   | 16,5   | 131,3  |
| Соус молочный с морковью     | 50,0       | 0,44   | 0,44  | 10,78  | 51,7   |
| Сок фруктовый                | 200,0      | 0,1    | 0     | 15,0   | 60,0   |
| Хлеб пшеничный               | 25,0       | 2,66   | 0,28  | 27,22  | 82,25  |
| Хлеб ржаной йод              | 25,0       | 1,32   | 0,24  | 10,01  | 34,8   |
| итого                        | 643        | 11,955 | 17,57 | 79,59  | 477,71 |
| Цена                         | 26,78      |        |       |        |        |
| <b>Обед</b>                  |            |        |       |        |        |
| Икра кабачковая              | 60         | 1,7    | 2,5   | 9,3    | 66,5   |
| Суп с бобовыми               | 200        | 2,38   | 5,08  | 12,9   | 106,81 |
| Мясо запеченное              | 160        | 18,2   | 16,92 | 29,2   | 341,88 |
| Картофельное пюре            | 30         | 0,12   | 0     | 15,76  | 63,54  |
| Компот из сухофруктов        | 100        | 4,5    | 4,5   | 7,38   | 88,02  |
| Хлеб пшенич                  | 50         | 2,66   | 0,48  | 16,74  | 81,92  |
| Хлеб ржаной                  | 40         | 2,7    | 0,34  | 20,06  | 94,1   |
| Итого                        | 940        | 33,86  | 30,02 | 128,44 | 919,37 |
| Цена                         | 73,35      |        |       |        |        |

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_