


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21  
имени А.И. Гераскина  
 Т.А. Липаридзе

# МЕНЮ

п, Перевалка

| Наименование блюд       | 08,05,2024      |       |       |       |        |
|-------------------------|-----------------|-------|-------|-------|--------|
|                         | Выход(г)        | Б     | Ж     | У     | ККАЛ   |
| <b>Завтрак 1-4</b>      |                 |       |       |       |        |
| Каша пшеничная          | 150             | 4,83  | 5,19  | 26,62 | 172,5  |
| Шницель мясной рубленый | 90              | 8,25  | 12,1  | 7,16  | 170,54 |
| Какао с молоком         | 200,0           | 0,3   | 0     | 15,2  | 62,0   |
| Хлеб пшеничный          | 45              | 1,35  | 0,17  | 10,03 | 47,05  |
| Хлеб ржаной             | 22              | 1,4   | 0,28  | 12,35 | 57,52  |
| итого                   | 507             | 18,19 | 17,79 | 85,91 | 576,5  |
| <b>Цена</b>             | <b>56,37руб</b> |       |       |       |        |
| <b>Завтрак 5-9</b>      |                 |       |       |       |        |
| Каша пшеничная          | 180             | 4,83  | 5,19  | 26,62 | 172,5  |
| Шницель мясной рубленый | 100             | 8,25  | 12,1  | 7,16  | 170,54 |
| Какао с молоком         | 200,0           | 0,3   | 0     | 15,2  | 62,0   |
| Хлеб пшеничный          | 35,0            | 1,35  | 0,17  | 10,03 | 47,05  |
| Хлеб ржаной             | 16,0            | 1,4   | 0,28  | 12,35 | 57,52  |
| итого                   | 531             | 33,94 | 17,84 | 74,86 | 528,99 |
| <b>Цена</b>             | <b>48,4 руб</b> |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>             |                 |       |       |       |        |
| Суп с крупой пшеничной  | 250             | 2,25  | 7,35  | 15,69 | 140,32 |
| Рыба запеченная         | 100             | 26    | 23,2  | 16,6  | 379    |
| Рагу из овощей          | 150             | 0,66  | 0,09  | 32,01 | 131,49 |
| Хлеб пшеничный          | 50              | 2,7   | 0,34  | 20,06 | 94,1   |
| Хлеб ржаной             | 40              | 1,33  | 0,24  | 8,37  | 40,96  |
| Сок с трубочкой         | 200             | 2,48  | 0,82  | 34,77 | 156,5  |
| итог                    | 790             | 36,45 | 35,05 | 132,6 | 993,99 |
| <b>Цена</b>             | <b>66,79руб</b> |       |       |       |        |

Повар 

Повар \_\_\_\_\_