

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени Гераськина А.И.

Г.А. Липаридзе

16.12.2021

п, Перевалка

| Наименование блюд | Дети с 7 до 10 лет | | | | |
|------------------------------------|---------------------|-------|-------|--------|-------|
| | Выход(г) | Б | Ж | У | ККАЛ |
| Завтрак младшие | | | | | |
| Салат из свеклы отварной 50 | 60,0 | 0,9 | 3,3 | 5,04 | 53,4 |
| Плов из птицы 411 | 214 | 16,3 | 16,2 | 38,11 | 365,8 |
| Чай с лимоном504 | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 |
| Кисломолочное изделие кефир516 | 111,0 | 5,8 | 5,0 | 28 | 100 |
| Хлеб пшеничный108 | 27,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Хлеб ржаной йод | 27,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Фрукты свежие | 130 | 12 | 11 | 0,8 | 22,08 |
| итог | 639 | 28,42 | 25,06 | 140,79 | 744,7 |
| Цена | 47,05 | | | | |
| Завтрак старшие | | | | | |
| | Дети с 10 до 16 лет | | | | |
| | Выход | | | | |
| Салат из свеклы отварной 50 | 60,0 | 0,9 | 3,3 | 5,04 | 53,4 |
| Плов из птицы 411 | 214 | 16,3 | 16,2 | 38,11 | 365,8 |
| Чай с сахаром503 | 200 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 |
| Хлеб пшеничный108 | 27,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Хлеб ржаной йод | 27,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Фрукты свежие | 55 | 12 | 11 | 0,8 | 22,08 |
| итог | 528 | 22,62 | 20,06 | 112,79 | 644,7 |
| Цена | 28,83 | | | | |

Повар



Повар

