

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ООШ №21  
 Имени Гераськина А.И.  
 Т.А. Липаридзе  
 14.10.2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
<b>Салат из свеклы отварной</b> 50	60,0	0,9	3,3	5,04	53,4
<b>Плов из птицы</b> 411	214	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с лимоном504	200	0,1	0	15,2	61
Кисломолочное изделие кефир516	111,0	5,8	5,0	28	100
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие	100	12	11	0,8	22,08
итог	639	28,42	25,06	140,79	744,7
<b>Цена</b>	44,03				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
<b>Салат из свеклы отварной</b> 50	60,0	0,9	3,3	5,04	53,4
<b>Плов из птицы</b> 411	214	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром503	200	0,1	0	15,2	61
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие	55	12	11	0,8	22,08
итог	528	22,62	20,06	112,79	644,7
<b>Цена</b>	30,76				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_