

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №21
Имени А.И.Гераськина
Т.А.Липаридзе

26.10.2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
		Выход(г)	Б	Ж	У
Завтрак младшие					
Суп молочный с рисовой крупой 164	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	10,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Масло сливочное	10,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	26,78				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Суп молочный с рисовой крупой 164	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	15,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	31,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Масло сливочное	10,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	30,65				

Повар



Повар

