

УТВЕРЖДАЮ

Директор АБОУОДНЭД
имени А.И.А. ерасимовича

п, Перевалка

МЕНЮ

Наименование блюд	6 3,20.4				
	В (ког.г)	В	М	У	ККАЛ
Завтрак 1-4					
Каша пшеничная	150	7,05	5,19	26,62	172,5
Шницель мясной рубленый	90	8,25	12,1	7,16	170,54
Какао с молоком	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	45	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	22	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	507	18,19	17,79	85,91	576,5
Цена		56,37руб			
Завтрак 5-9					
Каша пшеничная	180	4,83	5,19	26,62	172,5
Шницель мясной рубленый	100	8,25	12,1	7,16	170,54
Какао с молоком	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	35,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	511	13,94	17,84	74,86	528,99
Цена		48,4 руб			
Обед					
Суп с крупой пшеничной	250	2,25	7,35	15,69	140,32
Рыба запеченная	100	26	23,2	16,6	379
Рагу из овощей	150	0,66	0,09	32,01	131,49
Хлеб пшеничный	50	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной	40	1,33	0,24	8,37	40,96
Сок с трубочкой	20	2,48	0,82	34,77	156,5
итого	790	36,45	35,05	132,6	993,99
Цена		66,79руб			

Повар



Повар