

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени А.И.Гераськина

 Т.А.Липаридзе

4,10,2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
<b>Пудинг из творога паровой 232</b>	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
<b>Сгущеное молоко 481</b>	20	0,12	0	15,76	63,54
Какао с молоком 496	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшен108	27	1,35	0,17	10,03	47,05
Йогурт516	166	0,5	0,5	15,2	67,3
Хлеб ржаной йодированный108	27,78	2,66	0,28/	27,22	82,25
итого	630	13,97	18,89	93,09	598,27
<b>Цена</b>	63,56				
<b>Завтрак старшие</b>	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
<b>Пудинг из творога паровой</b>	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
<b>Сгущеное молоко</b>	13,0	0,12	0	15,76	63,54
Какао с молоком	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшеничный	37,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,35	0,17	10,03	47,05
итого	426	13,12	17,26	71,96	493,52
<b>Цена</b>	35,36				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_