

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени А.И.Гераськина

Т.А.Липаридзе

22.10.2021



п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Картофель отварной 426	150,0	2,85	6,15	19,05	146,02
Сердце в соусе сметанном 408	100,0	24,3	13,4	4,1	234
Чай с сахаром 493	200,0	0,1	00	15	60
Хлеб пшеничный 108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод 108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Овощи натурал. Свежие 106	55,0	0,8	0,1	2,5	14
итого	559	32,03	52,2	77,88	571,07
Цена	47,71				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Картофель отварной 426	150,0	2,85	6,15	19,05	146,02
Сердце в соусе сметанном 408	100,0	24,3	13,4	4,1	234
Чай с сахаром 493	200,0	0,1	00	15	60
Хлеб пшеничный 108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной 108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	504	31,23	52,1	75,38	557,01
Цена	41,85				

Повар _____

Повар _____