

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №21
 Имени А.И. Гераскина
 Б.А. Липаридзе
 п. Перевалка

МЕНЮ

| | | | | | | |
|--------------------|------------|---|---|---|------|--|
| Наименование блюда | 26,04,2024 | | | | | |
| | Выход(г) | Б | Ж | У | ккал | |

| Завтрак 1-4 | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--|
| Пудинг из творога (запеченный) | 160,0 | 10,20 | 16,92 | 19,2 | 269,88 | |
| Сгущенное молоко | 20 | 0,12 | 0 | 15,76 | 63,54 | |
| Чай с сахаром | 200,0 | 0,1 | 0 | 16,4 | 66,0 | |
| Хлеб пшен | 45 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | |
| Фрукты свежие(яблоки) | 100,0 | 118 | 7,3 | 12 | 11 | |
| Хлеб ржаной йодированный | 27 | 2,66 | 0,28/ | 27,22 | 82,25 | |
| итого | 600 | 13,97 | 18,89 | 93,09 | 598,27 | |
| Цена | 75,65 | | | | | |

| Завтрак 5-9 | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--|
| Фрукты свежие(яблоки) | 100,0 | 118 | 7,3 | 12 | 11 | |
| Пудинг из творога (запеченный) | 180,0 | 10,20 | 16,92 | 19,2 | 269,88 | |
| Сгущенное молоко | 11,0 | 0,12 | 0 | 15,76 | 63,54 | |
| Чай с сахаром | 200,0 | 0,1 | 0 | 16,4 | 66,0 | |
| Хлеб пшеничный | 22,0 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | |
| Хлеб ржаной | 23,0 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | |
| итого | 416 | 13,12 | 17,26 | 71,96 | 493,52 | |
| Цена | 44,17 | | | | | |

| Обед | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|--|
| Борщ со сметаной | 250 | 6,6 | 9,2 | 18,5 | 183,2 | |
| Говядина в кисло сладком соусе | 100 | 19,62 | 13,77 | 4,29 | 228 | |
| Картофель отварной в молоке | 180 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | |
| Сок яблочный | 200 | 3,1 | 4,85 | 20,65 | 138,61 | |
| Хлеб пшеничный | 53 | 2,7 | 0,34 | 20,06 | 94,1 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 4,05 | 0,51 | 30,09 | 141,15 | |
| Итого | 900 | 40,78 | 35,94 | 134,59 | 1036,42 | |
| Цена | 98,83 | | | | | |

Повар _____