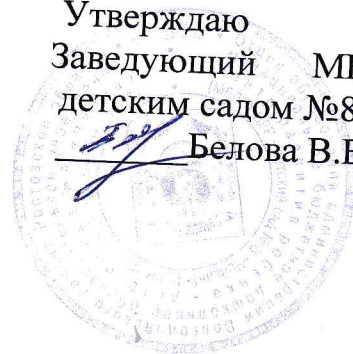


Введено в действие  
приказом по МБДОУ № 156  
от 31.08.2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУЦРР-  
детским садом №8 «Чайка»  
Белова В.В.



**Положение  
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка – детского сада №8 «Чайка»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребёнка - детского сада № 8 «Чайка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста

### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада : пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
- 4 группы сокращенного дня (10,5- часового пребывания) – с 7.30 час. до 18.00 часов.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

Младшая группа (дети от 3-х лет до 4-х лет) - 15 минут

Средняя группа (дети от 4-х лет до 5 лет) - 20 минут

Старшая группа (дети от 5 лет до 6 лет) – 25 минут

Подготовительная группа (дети от 6 лет до 7 лет) - 30 минут

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;

- 40 минут в средней группе;

45 минут в старшей группе;

1,5 часа в подготовительной группе

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.2. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада