

Туберкулез – это опасно.

24 марта 2019 года проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – остается одной из 10 ведущих причин заболеваемости и смертности в мире.

Одна из основных задач Всемирного дня борьбы с туберкулезом информировать население об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом.

Высокая устойчивость туберкулезной палочки во внешней среде и противотуберкулезным препаратам позволяет инфекции в условиях пренебрежения мерам профилактики поражать все слои населения.

Обычно туберкулез поражает легкие, но иногда может поражать другие органы. При туберкулезе легких появляется кашель, сильная потливость по ночам, боли в груди, повышение температуры тела от 37 до 37,3 градусов, потеря веса. Иногда болезнь протекает под «маской» простудных заболеваний: гриппа, бронхита, ОРЗ.

Чтобы своевременно выявить болезнь каждый из нас должен:

- ежегодно проходить флюорографическое обследование (с 15 лет);
- детям до 17 лет ежегодная постановка реакции Манту;
- при заболевании обращаться к врачу, а не заниматься самолечением.

Для защиты детей от туберкулеза проводится – **Вакцинация вакциной – БЦЖ**, которая предотвращает острую форму туберкулеза у детей.

Помните!

Туберкулез подкрадывается незаметно!

Берегите свое здоровье и здоровье других!

Филиал ФБУЗ «Цент гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Волгодонске

2019 год

Всемирный День борьбы с туберкулёзом

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный День борьбы с туберкулёзом. В 1993г. Всемирной Организацией Здравоохранения Туберкулёз был объявлен национальным бедствием. Ежегодно от этой инфекционной болезни в нашей стране умирает много людей и регистрируются новые случаи заболеваний.

Эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу остается напряженной, как в целом по Российской Федерации, так и в Ростовской области.

Туберкулез – инфекционное, хронически протекающее заболевание человека и животных, характеризующееся поражением всех органов и тканей, но чаще всего туберкулез поражает лёгкие (до 80-90% всех случаев) затем лимфатические узлы, кишечник, кости и суставы, оболочки мозга, почки, кожу и некоторые другие органы. Человек очень восприимчив к этому заболеванию. Источником инфекции является больной бациллярной (открытой) формой туберкулеза, больное сельскохозяйственное животное или птица. От больного человека или животного болезнь передается воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем. Второй путь передачи фекально-оральный (пищевой). Наибольшую эпидемическую опасность представляет больной туберкулезом крупный рогатый скот, который выделяет туберкулезную палочку с молоком. Заражение может произойти при употреблении яиц уток и кур, больных туберкулезом. Собаки и кошки, находящиеся в контакте с больным скотом, птицей или людьми, легко заражаются туберкулёзом, и сами становятся источником инфекции для человека.

Вылечить туберкулез в запущенной стадии заболевания практически невозможно, поэтому необходимо принимать все меры по предупреждению возникновения заболевания.

Основной мерой раннего выявления туберкулёза является проведение флюорообследования взрослого населения. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам «Профилактика туберкулёза» неработающее население должно обследоваться не реже 1 раза в 2 года, больные хроническими заболеваниями органов дыхания мочеполовой системы, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом, мигранты, беженцы, работники лечебных, образовательных учреждений обследуются ежегодно. 2 раза в год обследуются контактные по туберкулёзу, военнослужащие, ВИЧ инфицированные, лица, состоящие на учете в наркологических и психиатрических учреждениях. Если вы заинтересованы в сохранении своего здоровья и хотите избежать смертельного недуга, вы должны ежегодно проходить флюорографическое обследование, вести здоровый образ жизни – не злоупотреблять курением, алкоголем, правильно питаться.

Туберкулез – это опасно

Каждый год в мире миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Это связано с изменением возбудителя под действием антибиотиков и химиопрепаратов и формированием устойчивости к некоторым из них.



Бактерии туберкулеза отличаются большой стойкостью во внешней среде, длительно сохраняются в жидкости, темных сырых помещениях и почве до 8-10 месяцев, высохшей мокроте до 6-8 месяцев и других выделениях больных, а также в сырых продуктах, полученных от больных туберкулезом животных (молоко, мясо и т.д.).

Источником инфекции является больной бациллярной формой человек, больное сельскохозяйственное животное или птица.

Механизм передачи – воздушно-капельный и фекально-оральный.

Человек восприимчив к этому заболеванию в любом возрасте, не зависимо от пола и социального статуса.



К группам риска относятся:

- по мед.показаниям: лица, страдающие алкоголизмом, больные с язвенной болезнью желудка и 12перстной кишки, состояние после резекции желудка, сахарным диабетом, психохроники, наркоманы, длительно кашляющие и выделяющие мокроту;
- по социальным показаниям: лица, освободившиеся из ИТУ, бомжи, беженцы, мигранты, переселенцы;
- по профессиональным показаниям: работники противотуберкулезных учреждений, пылевых производств;
- мужчины старше 40 лет, особенно курящие;
- беременные женщины;
- дети раннего возраста непривитые против туберкулеза;

Методами раннего выявления туберкулеза являются:

- флюорографическое обследование (ФЛО с 15 лет)
- постановка реакции Манту (детям до 17 лет)
- бактериологический метод (исследование мокроты)

Помните, что ежегодное прохождение ФЛО и постановка реакции Манту поможет Вам вовремя диагностировать ранние стадии туберкулеза, своевременно устранив нежелательные последствия, избавит Вас от продолжительного лечения и обезопасит Ваших близких от заражения очень опасной болезнью – это туберкулез.