

УТВЕРЖДАЮ: _____

Приказ №52 от 28.08.2020г.

Заведующий МБДОУ

д/с №22 «Ромашка»

Н.А.Кукла

РЕЖИМ ДНЯ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

время	Режимные моменты
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, игры
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
8.45-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
9.00-9.20	Завтрак
9.20-9.30	Гигиенические процедуры
9.30-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	2 завтрак
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка, игры, физкультурные развлечения
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Гигиенические процедуры
15.15-15.30	Полдник
15.30-17.30	Вечерняя прогулка, игры, развлечения. Уход детей домой

