

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида детский сад № 52 г.Ставрополь**

**Консультация для родителей
«КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ДОСУГ В КРУГУ СЕМЬИ».**

**Подготовила:
Социальный педагог
Кугносенко Е.А.**

г.Ставрополь 2022г

Детство — самая счастливая пора. И самые лучшие воспоминания о детских годах остаются на всю жизнь. Как проходят выходные дни в вашей семье? Как интересно провести досуг в кругу семьи?

ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ ДОМА.

1. **Солнце.** Нарисовать на бумаге большой желтый круг. Затем поочередно (один штрих делает ребенок, следующий - мама или папа и т.д.) пририсовать к солнцу как можно больше лучей.

2. **Змея.** Нарисовать большую змею. Теперь нужно разрисовать змеиную кожу, поочередно нанося разноцветными фломастерами узор из звездочек, точек, волнистых и зигзагообразных линий и т.д.

3. **Лужок с цветами.** Немного увлажнить акварельные краски. Смочить в краске пальцы (каждый палец - своей краской) и на листе бумаги, ставя отпечатки пальцев, «нарисовать» травинки, цветы и т.д. Лепестки цветов пририсовываются фломастером вокруг отпечатков.

4. **Железная дорога.** Нарисовать фломастером поезд. Затем «посадить» в каждый вагон какое-нибудь животное - в один, например, слона, в другой утку и т.п. Родители и ребенок рисуют поочередно или вместе.

5. **Поиск.** Сообща рассматривать книжку с картинками. С первой картинки начинается игра: «Я вижу что-то, оно красное! Что это?» Когда это что-то будет найдено, поменяться ролями.

6. **Выдумывать истории.** История, которая рассказывается в книжке с картинками, изменяется: к картинкам сообща придумываются новые события.

7. **Вылепить ежика.** В парке или лесу насобирать коротких тонких палочек. Сделать из пластилина короткую толстую колбаску и воткнуть в нее собранные палочки: получится ежик.

8. **Узор-сюрприз.** Из большого куска бумаги вырезать квадрат. Сложить треугольником. Теперь на сгибе вырезать узоры: клинья и дужки. Бумага складывается снова и снова, каждый раз добавляются новые узоры. Под конец развернуть бумажный лист.

9. **Тренировка памяти.** На подносе укладываются шесть различных небольших предметов, например игрушечный автомобиль, конфетка, карандаш, точилка, расческа, ложка... В течение короткого времени ребенок запоминает, что лежит, потом поднос чем-нибудь накрывают. Что под покрывалом? Затем поменяться ролями.

Малышам доставляет огромное удовольствие помогать маме в ее домашних делах. Это, конечно, замедляет работу, зато ребенок при деле.

Загружаем стиральную машину. Пусть малыш подает маме приготовленное для стирки белье или даже сам загрузит его в машину - с этим справится даже полугодовалый кроха.

Наводим чистоту. Влажной тряпочкой или губкой протираем неполированные двери, дверцы шкафов или полы. Можно также заняться протиркой игрушечных машинок, кукольных домиков, корабликов. Дети помладше могут смахивать пыль мягкой щеточкой.

Печем пироги. Замесим теста немного больше, чем требуется. Небольшую порцию отложим в специальную пластиковую миску. Выделим ребенку немного какао, тертых орехов, кокосовой стружки и дадим ему ложку. Детские пирожки выпечем отдельно на маленьком противне.

10. Ролевые игры. Обычно деки сами становятся инициаторами игр в ролях. Они могут играть со своими куклами, зайками и мишками и поить их чаем, укладывать спать, делать им прически и рассказывать сказки. Маленькие выдумщики сами могут нафантазировать необычное представление, для просмотра которого зрители не нужны. Но все зависит от настроения малыша. Такая игра будет долгой только в том случае, если ребенок сам захочет в нее играть.

11. Пазлы. Для детей от 3 лет крупные и красочные, в них совсем немного элементов. Покажите пару раз своему ребенку, как правильно складывать картинку, а дальше он сам будет собирать и разбирать детали.

12. Интересные сюрпризы. Имейте в запасе “волшебный мешок”. В этот мешок сложите коробочки, баночки с крышечками, мелкие игрушки, пробки от пластиковых бутылок, веревочки, бусы из пуговиц, природные материалы. В общем, все, что взрослые считают мусором, а дети — самыми дорогими сокровищами (отбирая предметы, не забудьте о безопасности!). Ребенок, получивший такой мешок, надолго (точнее на 15-20 минут) оставит вас в покое. Не забывайте время от времени обновлять содержимое мешка и не давайте его малышу слишком часто. Кроме того, у вас в квартире наверняка найдутся уже такие “мешки” — чемодан со старой одеждой, шкатулка с заколками для волос, коробочка для рукоделия (после изъятия опасных предметов).

13. Если ничего нет под рукой, а вы заняты, например, приготовлением пищи, и не знаете, чем занять гиперактивного ребенка, то можно попросить ребенка «помочь». Попросите принести его лук, вон из той коробки, или картофель из корзины. А теперь пусть найдет в игрушках и принесет мишку, которого мы посадим пить с нами чай. Таких заданий можно придумать множество исходя из ситуации.

14. Молнии, шнурки, завязки, веревочки, застежки.

Мы часто покупаем специально для тренировки мелкой моторики развивающие игрушки, шнуровки, планшеты, которые состоят из всевозможных молний, застежек, завязок. Только зачем покупать, если пряжки есть на каждом ремне и туфлях, на ботинках — шнурки, на одежде — пуговицы, крючки и молнии, пуговицы. Покажите назначение этих предметов на настоящей одежде. В любом доме есть старая, вышедшая из строя одежда и обувь, которую можно вычистив, отдать малышам для игр. Покажите малышу как плести косички из ленточек, шнурков и веревочек, как застегивать пряжки.

15. Полотенца, простынки, тряпочки, мешочки

Тренируем тактильное восприятие. Их малышам очень полезно мять и щупать. И даже грызть. Ведь полотенца и тряпочки из различных тканей могут иметь совершенно разную структуру. Совсем маленькие могут играть в «ку-ку» или в прятки мять щупать и грызть ткани различной текстуры. Из полотенца или пеленки можно сделать импровизированный мешочек, накидку, под который складываем различные предметы, а ребенок их на ощупь пытается узнать. Можно из простынок и полотенец делать домики, даже гамаки и качели для кукол. Тут малыши могут сами учиться вязать узлы и конструировать.

16. Крупы, соль

Обычная крупа скрывает в себе огромное количество возможностей по развитию мелкой моторики. Мелкую крупу и соль можно использовать для пальчикового рисования. Для этого надо высыпать крупу на поднос ровным слоем. Сначала порисуйте сами. Главное – заинтересовать, увлечь малыша. Проведите пальчиком по крупе. Поучится яркая контрастная линия. Потом возьмите пальчик ребенка. Пусть малыш сам нарисует несколько хаотичных линий. Когда ребенок освоится, можно переходить к рисованию узоров. Сначала рисует мама, затем пробует малыш. Рисовать можно все, что угодно: хаотичные линии, домики, круги, заборы, облака, спирали, лица. Можно изучать форму, буквы и цифры. Рисованием лучше всего заниматься на кухне и сажать малыша так, чтобы он не рассыпал поднос с крупой в труднодоступные места, куда не залезает пылесос. Крупную крупу (гречку-ядрицу, горох, фасоль) можно использовать для выкладывания картинок, так же как и из спичек, пуговиц и ватных палочек. Соответственно, подходит она и для аппликаций. Пересыпать крупу интереснее всего в прозрачной посуде.

ТРАДИЦИИ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАШУ СЕМЬЮ КРЕПКОЙ И СЧАСТЛИВОЙ.

1. Семейный выход в свет. Простая, но приятная семейная традиция – раз в месяц (а лучше – по выходным) выбираться в кинотеатр на многообещающую новинку, в Макдональдс на «праздник живота», за город – на водную или конную прогулку, и пр. Не имеет особого значения – будете ли вы собирать красные листья в парке или снимать «красоты» с колеса обозрения, главное – провести время в семейном кругу и зарядиться свежими впечатлениями и позитивом.

2. Совместный шопинг. Семейные путешествия по супермаркетам и другим магазинам города – отличный способ поднять себе настроение. А заодно и научить младших ребятишек науке экономии, счету, правильному выбору вещей и полезных продуктов.

3. Пикники на природе – совмещаем приятное с полезным. Семейный регулярный отдых на природе может быть любым, в соответствии с желаниями и временем года – купание и сочные шашлыки, рыбалка всей семьей, ночные посиделки у костра с гитарой и чаем в котелке, путешествие по кладовым матери-природы за грибами-ягодами или даже сбор лекарственных трав для домашней народной аптечки.

4. Море, чайки, пляж отдых на берегу. Конечно, следовать этой традиции каждые выходные будет слишком накладно (да чего уж там говорить – мало, кто может себе это позволить), но хотя бы раз в год – просто обязательно. А чтобы отдых не прошел скучно (только с книжками в шезлонгах), нужно использовать все возможности для его разнообразия. То есть, научить своих малышей держаться на воде, съездить на интересные экскурсии, сделать самые потрясающие фотографии и от души повеселиться, чтобы потом было, что вспомнить.

5. Новый год и Рождество. Как правило, получается так, что все приготовления к новогодней сказке начинаются в последний момент — и подарки, и елка, и украшения. Почему бы не завести замечательную традицию – всей семьей готовиться к этому волшебному празднику? Чтобы потом повзрослевшие дети с радостью и с теплыми улыбками вспоминали, как вы всей семьей оформляли дом, наряжали елку, делали смешные игрушки и елочные композиции со свечками. Как писали записочки с желаниями, провожая старый год, и сжигали их под бой курантов. Как раскладывали коробки с подарками и наклеивали на них веселые картинки с именами. В общем, Новый год с Рождеством – это самый значительный повод для создания семейной традиции – быть рядом друг с другом.

6. Привлекаем к подаркам всю семью. На носу очередной праздник? Значит, самое время завести традицию – совместной подготовки подарка. И не имеет значения, для кого он предназначен — участвовать должны все (кроме поздравляемого, конечно). Причем, речь не только о красивой упаковке и созданной своими руками красочной открытке, но и о торжественном оформлении, дома, совместно приготовленном праздничном ужине, об особом поздравлении от всей семьи и, конечно, о сюрпризе (билет на концерт, живая тропическая бабочка, «коробочка в коробочке» и пр.).

7. Семейный альбом – память для будущих поколений. Такие альбомы можно создавать не только путем обычного размещения фотографий по «рубрикам» — их можно сопровождать интересными веселыми комментариями от каждого члена семьи, разбавлять детскими рисунками, памятными салфетками, засушенными листьями/цветами и пр.

8. Вечер в кругу семьи. Отличная традиция – хотя бы раз в неделю забывать про свои дела и устраивать веселые посиделки на диване всей семьей. Неважно – турнир по шахматам, конкурс на собирание пазлов, соревнование «кто быстрее сделает из брата (папы) мумию с помощью туалетной бумаги», строительство палатки из одеял посреди комнаты с последующим вечером страшных историй при свете фонарика – лишь бы всем было весело, интересно и вкусно! Взрослые могут нырнуть ненадолго в детство, а дети, наконец-то — вспомнить, как выглядят их родители, если их оторвать от работы.

9. Собираемся на дачу! Семейный выезд на дачу – это тоже традиция. Она обычно сопровождается разделением интересных обязанностей между всеми членами семьи – младшие поливают будущую клубнику, старшие занимаются более тяжелой работой. Но после этого (дабы выезд на дачу не

превращался в каторгу, а был праздником, которого все ждут) – обязательный отдых. Можно всей семьей заранее придумать интересный оригинальный ужин. Пусть это будет семга на углях, а не привычные шашлыки. И после ужина – игра всей семьей (в соответствии со вкусами домочадцев) возле камина под барабнящий по крыше дождь. Или совместный поход за грибами с лукошками и корзинками.

10. Традиции семейного чтения. Семейное чтение – домашняя педагогика чтения. Она компенсирует дефицит общения. Время, отданное ритуалу семейного чтения, сблизит родителей и детей, разбудит желание наблюдать, мыслить, размышлять, чувствовать и сопереживать. Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки! Помните: минуты, проведенные за семейным чтением, останутся с ребенком на всю жизнь!

11. Заводим традицию – быть здоровыми. Основа основ – здоровый образ жизни. К нему следует приучать своих малышей, как только они перестают помещаться поперек лавки. Это могут быть семейные «пятиминутки» с зарядкой под музыку, категорические протесты фаст-фудам, кока-коле и чипсам, нарисованные на смешных плакатах, совместные велосипедные прогулки, волейбол и даже вылазки в горы с палатками (иногда). Лишь бы, как говорится – на здоровье.

Консультация для родителей на тему: «Как провести выходной день с детьми»

Данная консультация, предлагаемая вашему вниманию, поможет Вам сделать семейный, выходной день по-настоящему захватывающим для ребенка. Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребенка, разделять его радость и удивление, читать уместные в той или иной ситуации стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою причастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую причастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах, есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

