

Итоги реализации проекта «Мастерская настроения» включают достижение заявленных целей и выполнение поставленных задач.

**Повышение интереса к чтению:** благодаря регулярным встречам участники получили доступ к разнообразной литературе, что помогло сформировать устойчивый интерес к книгам как источнику знаний и удовольствия.

**Укрепление семейных связей:** совместные мероприятия позволили родителям и детям проводить больше времени друг с другом, улучшая взаимопонимание и эмоциональную близость.

**Саморазвитие женщин:** участницы смогли расширить кругозор, освоить новые навыки и познакомиться с полезными ресурсами благодаря консультациям и семинарам от профессионалов.

**Социальное взаимодействие:** создание дружественного сообщества среди участниц способствовало обмену опытом и поддержке друг друга в сложных ситуациях.

Эти достижения подтверждают эффективность проекта и его положительное влияние на жизнь семей, участвующих в программе.

### **Расскажем о мероприятиях подробнее.**

Несмотря на снежную погоду, **«Новогодняя перезагрузка»** удалась!

Наши прекрасные посетительницы, которым не страшны непогода и снегопад, стали участницами мастер-класса визажиста Екатерины Шустиковой по созданию дневного макияжа и превращению его в вечерний.

Мы наблюдали за преображением модели, осваивали техники нанесения средств для макияжа и запоминали этапы. Конечно, мастер поделилась с нами секретами, ответила на все вопросы и подарила рекомендации, с которыми в новогодние праздники будет легко блестать и восхищать.

**В День матери** в Библиополисе было очень уютно. В «Мастерской настроения» с мамами провели время с пользой и удовольствием!

Метафорические карты и картины помогли нам поисследовать свои состояния Девочки, Девушки, Женщины и Старухи, а творческая практика создания коллажей для каждого проявления - глубже погрузиться и понять особенности их проявления. С благодарностью всем участникам!

В рамках встреч в помощь родителям Библиополис посетили специалисты из Челябинского областного центра «Семья». Темой тренинга стал **школьный буллинг**. Как остановить травлю ребенка? Как правильно себя защищать? Какая мера ответственности применяется к обидчикам? На все эти вопросы родители услышали ответы, кроме того проработали ситуации, как помочь ребенку это пережить и как ответить обидчику. Информация оказалась очень актуальной и необходимой. Важно понимать своих детей, чувствовать и вовремя прийти на помощь!

В августе сотрудники Челябинского областного центра социальной защиты «Семья» провели увлекательное мероприятие — тренинговое занятие **«Крепкая семья — семья с традициями»**. Участники Клуба замещающих

родителей "Семейное гнездышко" обсудили важность сохранения и передачи семейных ценностей следующим поколениям.

Семейные традиции объединяют членов семьи, помогают поддерживать тёплые отношения и укрепляют доверие друг к другу. Важно передавать своим детям память о предках, обычаи, праздники и ритуалы, создающие уют домашнего очага.

Участников вдохновляли советы психологов и интересные упражнения. Каждый смог задуматься над уникальностью своей семейной жизни и её значением для будущего поколений.

На **Рождество** мамы с детками и все гости нашего Библиополиса погрузились в атмосферу праздника и открыли для себя удивительные истории и традиции праздника. Участники получили возможность научиться делать красивые рождественские открытки, используя различные материалы, такие как цветная бумага, блестки, ленты и бусины, чтобы придать открыткам особый праздничный вид. Гадания помогли войти в рождественское настроение, добавили магии и загадочности этому таинственному времени года.

Кроме того, в 2025 году произошло обновление инструментария для работы с детьми от 3 лет и взрослыми: благодаря проекту «Ракурс» Библиополис может пригласить взрослых и детей погрузиться в мир трансформационных игр!

Хотите разобраться в сложных жизненных ситуациях, наладить отношения с близкими и глубже познать себя? Тогда добро пожаловать в Библиополис, где теперь доступны уникальные психологические трансформационные игры!

Эти игры помогут решить самые разные проблемы и задачи: от личностного роста и бизнеса до улучшения коммуникаций внутри семьи и коллектива. Среди них:

- «Стартап-конструктор»: развивает креативность и умение воплощать идеи в жизнь.
- «Крысиные бега»: научит мыслить стратегически и правильно распоряжаться финансами.
- «Лила – Царица драконов»: раскрывает внутренние ресурсы женщины и открывает новые горизонты в личной жизни.
- Серия «Psy игры»: улучшает эмоциональный интеллект и коммуникабельность.
- Серия «Незнакомые»: углубляет взаимопонимание и доверие в семье и кругу друзей.
- Серия «Brainy Trainy»: развивает скорочтение, критическое мышление и эмоциональный интеллект у детей.

Играть можно всей семьёй, с друзьями или коллегами, предварительно договорившись с сотрудниками Библиополиса. Игровые сессии бесплатны и доступны ежедневно в рабочие часы библиотеки.