

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
-детский сад № 11 «Буратино»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педсовета
протокол № 1
от 23 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий _____ Н.Н.Купчик
Приказ №110 от 30 августа 2022 г.

Режим дня группы

муниципального бюджетного дошкольного образовательного - детского сада
№ 11 «Буратино» на летний оздоровительный период (составлен в соответствии с
приложением №10 таб.4.Сан ПиН2.3/2.4.3590-20)

№ п/п	Содержание мероприятий	Время
1.	Прием, осмотр детей; игры по интересам	7.00 - 8.30
2.	Утренняя гимнастика на воздухе	8.30 - 8.45
3.	Игры, подготовка к завтраку	9.00 - 9.00
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
6.	Познавательно-речевая, художественно-творческая, физкультурно-оздоровительная, музыкально- театрализованная деятельность, игры на свежем воздухе	9.00 -9.25-9.55
	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Прогулка, соблюдение питьевого режима (сок, вода) закаливающие процедуры (ходьба босиком, солнечные и воздушные ванны, игры с водой, обливание, мытье ног) возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	9.55 - 12.30
8.	Обед	12.30- 13.00
9.	Оздоровительные мероприятия, подготовка ко сну, подготовка ко сну	13.00- 13.15
10.	Дневной сон	13.15- 15.15
11.	Гимнастика пробуждения, подъем, воздушно- водные процедуры, игры	15.15- 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
13.	Игры, занятия (художественно-эстетический блок), прогулка (вечерняя), кружковая работа, индивидуальная работа и т.п.,	16-00- 17-30
14.	Уход домой	17-30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 11 «Буратино»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педсовета
протокол № 1
от 23 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий _____ Н.Н.Купчик
Приказ №110 от 30 августа 2022 г.

Режим дня группы (холодный период)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного - детского сада
№ 11 «Буратино» (составлен в соответствии Сан ПиН)

№ п/п	Содержание мероприятий	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей, игры по интересам, общение	7.00- 8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.45- 9.00
4.	Завтрак	9.00 – 9.20
5.	Гигиенические процедуры	9.20 - 9.30
5.	Непосредственно образовательная деятельность (указана общая длительность включая перерывы)	9.30 - 10.00
6.	Второй завтрак	10.00 -10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -11.50
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
	Обед	12.00 -12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
10.	Гимнастика пробуждения, подъем, воздушно - водные процедуры	15.00 - 15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30
12.	Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, прогулка (вечерняя), кружковая работа, индивидуальная работа	15.30 -17.30
13.	Уход домой	17-30