

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад №11 «Буратино»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания педагогического
совета МБДОУ – д/с №11 «Буратино»
от 11 января 2021 г. №3
Протокол заседания родительского комитета от
11.01.2021 №2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с №11
«Буратино»
_____ / Н.Н. Купчик/
приказ №9 11 января 2021 г.

Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада №11 «Буратино»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада №11 «Буратино» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение его времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. –длядетейотпятидошестилет;
- 30 мин. –длядетейотшестидосемилет.

3.3. Продолжительностьобразовательнойнагрузкивтечениеднясоставляетнеболее:

- 10 мин. –отполуторадотрехлет;
- 30 мин. –длядетейоттрехдочетырёхлет;
- 40 мин. –длядетейотчетырёхдопятилет;
- 45 мин. –длядетейотпятидошестилет;
- 1,5 ч–длядетейотшестидосемилет.

3.4. Занятиядлявсехвозрастныхгруппначинаются не ранее 8.00.

3.5. Во времязанятийвоспитателипроводятсоответствующиефизическиеупражнения.

4. Режимзанятийсприменениемэлектронныхсредствобучения

4.1. Занятиясиспользованиемэлектронныхсредствобученияпроводятсяввозрастныхгруппахотпятилетистарше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительностьнепрерывногоиспользования:

- экранасдемонстрациейобучающихфильмов, программиинойинформации, предусматривающихеефиксациювтетрадахвоспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляетнеболеечаса. Уровень громкости устанавливается до 60 процент овотмаксимальной.

4.4. Во времязанятийсиспользованиемэлектронныхсредствобучения воспитателипроводятгимнастикудляглаз.

5. Режимфизическоговоспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятийимероприятийопределяетсясучетомвозраста, физическойподготовленностиисостоянияздоровьядетей.

5.2.

Занятия физическойкультуройиспортом, подвижныеигрыпроводятсянаоткрытомвоздухе, еслипозволяют показатели метеорологическихусловий (температура, относительная влажность искорость движениявоздуха) иклиматическая зона. Вдождливые, ветреныеиморозныеднизанятияфизическойкультуройпроводятсявфизкультурномзале.