

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №17 «Тополек»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического
совета МБДОУ ЦРР – д/с №17
«Тополек»
от 11 января 2021 г. №3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №17
«Тополек»
И.Н.Фурманенко
приказ №12 от 11 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
родительского комитета
от 11.01.2021 г. №3

**Положение о Режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения центра развития ребенка – детского сада №17 «Тополек»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада №17 «Тополек» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни–суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10,5 –часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. –от полутора до трех лет;
- 15 мин. –для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. –для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. –для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. –для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. –от полутора до трех лет;
- 30 мин. –для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. –для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. –для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч–для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа.
- Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.