

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**1 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша вязкая молочная ячневая</b>	<b>150/180</b>	<b>187 / 224,2</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>180/200</b>	<b>90,4 / 100,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>380,9 / 451,7</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кефир</b>	<b>100/100</b>	<b>51/51</b>
			<b>51/51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Рассольник Ленинградский</b>	<b>150/200</b>	<b>43,8/58,4</b>
	<b>Котлета рыбная (Минтай)</b>	<b>60/70</b>	<b>68,6 / 80</b>
	<b>Рис отварной</b>	<b>110/150</b>	<b>149,2/203,5</b>
	<b>Салат из отварной свеклы</b>	<b>30/60</b>	<b>22,8/ 45,6</b>
	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>150/200</b>	<b>31,13/41,5</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4 / 79,2</b>
			<b>421,93 / 555,2</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	<b>130/200</b>	<b>208 / 320</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>20,1 / 26,8</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47/47</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
			<b>322,1 / 440,8</b>
			<b>1175,93 / 1498,7</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**2 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша вязкая молочная овсяная</b>	<b>150/180</b>	<b>204,7/245,6</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>6/10</b>	<b>32,3/53,8</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/180</b>	<b>90,4 / 90,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>430,9 / 516,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Свекольник со сметаной</b>	<b>150/200</b>	<b>66,2/88,3</b>
	<b>Тефтели из говядины паровые</b>	<b>60/80</b>	<b>117/156</b>
	<b>Рагу из овощей</b>	<b>110/150</b>	<b>97,8/133,4</b>
	<b>Салат из соленых огурцов</b>	<b>30/60</b>	<b>18/36</b>
	<b>Кисель из свежих фруктов</b>	<b>150/200</b>	<b>44,8/59,7</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4 / 79,2</b>
			<b>450,2 / 599,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Омлет с зеленым горошком</b>	<b>130/150</b>	<b>133/153,5</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>150/200</b>	<b>38,2/50,9</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47/47</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
			<b>265,2/ 298,4</b>
			<b>1197,3/ 1465,8</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**3 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>150/180</b>	<b>100,1/120,8</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Яйцо отварное</b>	<b>40/40</b>	<b>49,6/49,6</b>
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>180/200</b>	<b>90,4/100,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>343,6 / 397,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп крестьянский с рисовой крупой</b>	<b>150/200</b>	<b>87,8/117</b>
	<b>Жаркое по-домашнему из курицы</b>	<b>150/200</b>	<b>169,3/225,7</b>
	<b>Винегрет овощной</b>	<b>40/60</b>	<b>44,73/67,1</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит.С</b>	<b>150/200</b>	<b>60,75/81</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4 / 79,2</b>
			<b>468,98/617</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Вареники ленивые</b>	<b>130/150</b>	<b>268,3/309,6</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>20,1/26,8</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47/47</b>
			<b>335,4 / 383,4</b>
			<b>1198,98 / 1449,2</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**4 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша вязкая молочная пшениная</b>	<b>150/200</b>	<b>206,2/274,9</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>6/10</b>	<b>32,3/53.8</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>24,12/26,8</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>366,12 / 482,5</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>150/200</b>	<b>70,13/93,5</b>
	<b>Голубцы ленивые</b>	<b>60/80</b>	<b>77/102,7</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>110/130</b>	<b>102,4/121</b>
	<b>Салат из горошка консервированного</b>	<b>30/60</b>	<b>25,08/50,16</b>
	<b>Напиток апельсиновый</b>	<b>150/200</b>	<b>24,75/33</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4 / 79,2</b>
			<b>405,76/526,56</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Творожно – пшениная запеканка</b>	<b>130/150</b>	<b>126,4/145,8</b>
	<b>Сок фруктовый</b>	<b>150/180</b>	<b>90,0/ 108,0</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47/47</b>
			<b>310,4/ / 347,8</b>
			<b>1133,28 / 1407,86</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**5 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша Дружба</b>	<b>150/180</b>	<b>126,7/152</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Яйцо отварное</b>	<b>40/40</b>	<b>49,6/49,6</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/180</b>	<b>90,4 / 90,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>370,2 / 419</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп картофельный с рыбой(минтай)</b>	<b>150/200</b>	<b>86,55/115,4</b>
	<b>Печень говяжья по строгоновски</b>	<b>60/70</b>	<b>142/165,6</b>
	<b>Рагу из овощей</b>	<b>110/150</b>	<b>97,8/133,4</b>
	<b>Икра кабачковая</b>	<b>30/60</b>	<b>23,4/46,8</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов с вит.С</b>	<b>150/200</b>	<b>60,75/81</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4/79,2</b>
			<b>516,9 / 668,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Сырники</b>	<b>130/150</b>	<b>230/319,1</b>
	<b>Чай сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>20,1/ 26,8</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
			<b>297,1/ 392,9</b>
			<b>1235,2 / 1531,3</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**6 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	<b>150/180</b>	<b>138,3 / 166</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Сыр твердых сортов</b>	<b>6/10</b>	<b>32,3 / 53,8</b>
	<b>Яйцо отварное</b>	<b>40/40</b>	<b>49,6/49,6</b>
	<b>Кофейный напиток</b>	<b>180/200</b>	<b>90,4 / 100,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>414,1 / 496,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51/51</b>
			<b>51/ 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп гороховый</b>	<b>150/200</b>	<b>86,55 / 133,14</b>
	<b>Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)</b>	<b>60/80</b>	<b>140,2/142</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>110/150</b>	<b>102,4/139,4</b>
	<b>Икра свекольная</b>	<b>30/60</b>	<b>23,4 / 71,4</b>
	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>150/200</b>	<b>31,13/41,5</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 79,2</b>
			<b>501,18/653,64</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Оладьи с повидлом (сгущ.молоком)</b>	<b>130/13/150/15</b>	<b>346/407</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>20,1/26,8</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
			<b>413,1// 480,8</b>
			<b>1379,38 / 1682,24</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»

МЕНЮ

7 - день

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	Каша жидкая молочная пшениная	150/200	239/275
	Масло сливочное порциями	5/5	33 / 33
	Чай с сахаром	180/200	24,12/26,8
	Хлеб пшеничный	30/40	70,5 / 94
			366,62/428,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Кисломолочный продукт	100/100	51/51
			51/ 51
<b>ОБЕД</b>	Суп – лапша домашняя	150/200	61,5/81,6
	Оладьи из печени	60/80	141/ 187,4
	Каша гречневая рассыпчатая	110/150	171,4 / 233,7
	Икра кабачковая	30/60	23,4 / 46,8
	Компот из сухофруктов	150/200	60,75 / 81,0
	Хлеб пшеничный	20/20	47 / 47
	Хлеб ржаной	30/40	70,5 / 79,2
			575,55 / 756,7
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	130/150	180,0/ 225,5
	Сок фруктовый	150/180	90,0/ 108,0
	Фрукты свежие	100/100	47/47
	Хлеб пшеничный	20/20	47/47
			364/ 427,5
			1357,17 / 1664

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**8 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b>	<b>150/180</b>	<b>156,3 / 187,5</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>6/10</b>	<b>32,3/53,8</b>
	<b>Яйцо отварное</b>	<b>40/40</b>	<b>49,6/49,6</b>
	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>180/200</b>	<b>25,11 / 27,9</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>366,81/445,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51/51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп из рыбных консервов (Горбуша)</b>	<b>150/200</b>	<b>88,13 / 117,5</b>
	<b>Курица тушеная с морковью</b>	<b>60/80</b>	<b>75,75 / 101</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>110/150</b>	<b>102,4 / 139,4</b>
	<b>Салат из отварной свеклы</b>	<b>30/60</b>	<b>22,8 / 45,6</b>
	<b>Компот из свежих плодов</b>	<b>150/200</b>	<b>31,13/41,5</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 79,2</b>
			<b>437,71/ 571,2</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Сырники</b>	<b>130/150</b>	<b>276,5 / 319,1</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/200</b>	<b>20,1 / 26,8</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
			<b>343,6 /392,9</b>
			<b>1199,12 / 1460,9</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**9 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша жидкая молочная гречневая</b>	<b>150/200</b>	<b>140,5 / 187,3</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/180</b>	<b>90,4 / 90,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>334,4 / 404,7</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100 / 100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>150/200</b>	<b>82,8/110,4</b>
	<b>Котлета рыбная любительская (Минтай)</b>	<b>60 / 80</b>	<b>67,5 / 90</b>
	<b>Макароны отварные</b>	<b>110 /130</b>	<b>144,7 / 171</b>
	<b>Икра морковная</b>	<b>30 / 60</b>	<b>34 / 68</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150/200</b>	<b>60,75 / 81,0</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 79,2</b>
			<b>507,25 / 646,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Омлет с морковью</b>	<b>130/150</b>	<b>174,2 / 201</b>
	<b>Сок фруктовый</b>	<b>150/180</b>	<b>90 / 108</b>
	<b>Фрукты свежие</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
			<b>358,2 / 403,0</b>
			<b>1250,85 / 1505,3</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №17 «Тополек»**

**МЕНЮ**

**10 - день**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
	<b>Каша Дружба</b>	<b>150/180</b>	<b>126,7 / 152,0</b>
	<b>Масло сливочное порциями</b>	<b>5/5</b>	<b>33 / 33</b>
	<b>Сыр твердых сортов</b>	<b>6/10</b>	<b>32,3/53,8</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/180</b>	<b>90,4 / 90,4</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>	<b>70,5 / 94</b>
			<b>352,9 / 423,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>	<b>100/100</b>	<b>51 / 51</b>
			<b>51 / 51</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп овощной с фрикадельками</b>	<b>150/200</b>	<b>108,8/145</b>
	<b>Плов с курицей</b>	<b>170/200</b>	<b>267,4 / 314,6</b>
	<b>Винегрет овощной</b>	<b>30/60</b>	<b>33,55/67,1</b>
	<b>Напиток апельсиновый</b>	<b>150/200</b>	<b>24,75/33</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47 / 47</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30/40</b>	<b>59,4 / 79,2</b>
			<b>540,9 / 685,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Омлет с сыром</b>	<b>130/150</b>	<b>267/316</b>
	<b>Чай с молоком</b>	<b>150/200</b>	<b>38,2/50,9</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20/20</b>	<b>47/47</b>
			<b>352,2/ 413,9</b>
			<b>1297/ 1574</b>

