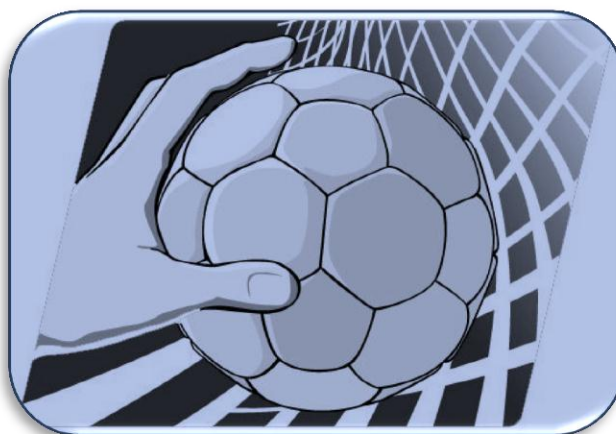


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «КАЛЕЙДОСКОП»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

**Методические материалы
для проведения
занятий в режиме «повышенной готовности»
по теме
«ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ГАНДБОЛ»**



Подготовил:
педагог дополнительного образования
Цыцылин И.А.

Станица Медведовская, 2020

В ходе проведения занятия учащимся был предоставлен материал об основных правилах гандбола, таких как:

- Гандбольная команда состоит из 16 человек, из которых одновременно на площадке могут находиться не более 7 игроков, остальные являются запасными.
- Матчи взрослых команд состоят из двух таймов по 30 минут с 15-минутным перерывом.
- Матч начинается с введения мяча в центр поля. Игроки могут смело касаться мяча любой частью тела, кроме ног. Прежде чем осуществить передачу необходимо убедиться, что игрок находится на расстоянии более 3 метров.
- Прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение трех секунд. В то же время с мячом в руках можно сделать не более 3 шагов, затем придется перебросить его кому-нибудь другому.
- Только вратарю разрешается находиться в площади ворот. Считается, что полевой игрок заступил в площадь ворот, которая включает и линию площади ворот, если он касается ее любой частью своего тела. Однако это не наказывается, если игрок заступает в площадь ворот после передачи мяча, и это не приводит к потере преимущества для соперника, а также если игрок одной из команд без мяча заходит в площадь ворот и не получает от этого преимущество.
- Замена игроков может проводиться неограниченное количество раз. Заменяющий член команды может выйти на поле только после того, как заменяющая его гандболистка его покинет.
- Если перевод мяча из защитной зоны в зону нападения затягивается, тогда это называется пассивной игрой. Команда штрафует свободным броском с места, где находился мяч во время приостановки игры.

Кроме этого, правила гандбола позволяют:

- Использовать руки для блокировки и овладения мячом. Использовать открытые ладони для сбивания мяча с рук соперника. Заслонять телом соперника.
- Для препятствования действиям соперника касаться его руками с передней стороны.

Запрещают:

- Вырывать мяч из рук противника.
- Осуществлять блокировку или отталкивание соперника ногами и руками.
- Осуществлять какое-либо физическое воздействие на соперника, которое может
- Для препятствования действиям соперника касаться его руками с передней стороны.

Площадка для игры в гандбол

Размер стандартной гандбольной площадки 40 на 20 метров. Вокруг площадки должна быть зона безопасности размером не менее 1 метра вдоль боковых линий и не менее 2 метров за линией ворот. Все линии являются частью площадей, которые они ограничивают.

Нападающие →		
РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО	ПОСЛЕДСТВИЯ
Бросать и ловить мяч при помощи рук и ладоней	Блокировать или толкать мяч ногами	Свободный бросок для защищающейся команды
Передавать мяч игроку команды	Держать мяч более 3 секунд	Свободный бросок для защищающейся команды
Подбрасывать мяч одной рукой и вновь ловить его	Подбрасывать мяч, ловить его и подбрасывать вновь	Свободный бросок для защищающейся команды
Делать максимум 3 шага с мячом	Делать более 3 шагов с мячом	Свободный бросок для защищающейся команды
Двигаться за пределами площадки ворот	Входить в площадку ворот	Бросок вратаря
Касаться мяча в воздухе выше площадки ворот	Дотрагиваться до мяча, который лежит в площадке ворот	Бросок вратаря
Прорываться через защиту	Атаковать оппонента или наскакивать на защитника = нечестная (оскорбительная) игра	Свободный бросок для защищающейся команды
Передавать мяч для выполнения броска по воротам	Держать мяч в команде без попыток атаковать = пассивная игра	Свободный бросок для защищающейся команды

Стандартные броски в гандболе

Начальный бросок служит стартом для начала игры, а также для её возобновления после заброшенного мяча. В начале матча право на начальный бросок определяется жеребьевкой, а после заброшенного мяча это право предоставляется команде, которая пропустила мяч.

Бросок выполняется по свистку судьи в течение 3 секунд в любом направлении. Бросок из-за боковой линии выполняют соперники команды, игрок которой последним коснулся мяча.

Бросок из-за боковой линии выполняется, если:

- Мяч полностью пересёк боковую линию, в таком случае бросок выполняется с места, где мяч пересёк линию;

- Мяч полностью пересёк внешнюю линию ворот, при этом коснувшись полевого игрока защищающейся команды, в таком случае бросок выполняется с места соединения боковой линии с внешней линией ворот;
- Мяч коснулся потолка или конструкций над площадкой, в таком случае бросок выполняется с ближайшей к месту касания точки боковой линии.

Бросок вратаря выполняется вратарём защищавшейся команды, если:

- Мяч полностью пересёк внешнюю линию ворот, при этом коснувшись вратаря защищающейся команды или любого игрока атакующей команды;
- Игрок атакующей команды заступил в площадь ворот или коснулся мяча, который катится или лежит в площади ворот;
- Вратарь взял под контроль мяч в площади ворот.
- «Свободный бросок» назначается при нарушениях правил, а также при помощи него возобновляют игру после её остановки, даже если нарушения не было (например, после тайм-аута).
- Свободный бросок выполняет команда, против которой были нарушены правила или которая владела мячом перед остановкой игры.
- «7-метровый бросок» назначается, если в результате запрещённых действий игроков или официальных лиц соперника, а также действий посторонних лиц или форс-мажорных ситуаций при которых команда лишается 100 процентной возможности забросить гол.

Судейство в гандболе

В состав судейской коллегии входят два равноправных судьи, а помогают им секретарь и секундометрист. В случае разногласий решение выносится после их совместного совещания.

Наказания в гандболе

Правила предусматривают 3 вида персональных наказаний:

- Предупреждение;
- Удаление на 2 минуты;
- Дисквалификация (удаление до конца игры).

Эти наказания могут назначаться как игрокам, так и официальным лицам команд.

Амплуа в гандболе

Существуют следующие позиции игроков в гандболе:

- Вратарь;
- Крайние. Играют на флангах;
- Разыгрывающий. Играет по центру поля, часто выполняет функции разыгрывающего игрока. Для него важно умение отдавать передачи и видение поля;
- Полусредние. Играют между угловыми и центром;

- Линейный. Играет на 6-метровой линии. Его задача — мешать обороне противника, бороться за отбитые вратарём противника мячи.

Жесты судьи

Свободный бросок

Свободный бросок назначается в случае, если либо защитники либо команда, владеющая мячом, совершают серьезное нарушение правил



Бросок вратаря

Бросок вратаря назначается когда:

- атакующая команда входит в площадь ворот
- игрок атакующей команды касается мяча, когда он катится или лежит на полу в площади ворот
- вратарь контролирует мяч в площади ворот или когда мяч выходит за линию площади ворот



Тайм-аут

Игровое время останавливается, когда это необходимо



Пробежка

Назначается свободный бросок для нападающей команды в случае более 3-х шагов с мячом



Ошибка нападающего

Результатом ошибки нападающего является свободный бросок для защищающейся команды



Ошибка введения

Ошибка ведения (двойное подбрасывание) приводит к назначению свободного броска для защищающейся команды



Несоблюдение 3-х метровой дистанции

Когда осуществляется бросок соперники должны находиться на 3-х метровой дистанции от мяча



Бросок из-за боковой линии

Бросок из-за боковой линии назначается, когда мяч выходит за пределы игровой площадки



Просмотр видеуроков Сергея Доценко. Урок 1, урок 2
https://www.youtube.com/watch?v=gJa9_8i_zec

Просмотр видеуроков Сергея Доценко. Урок 3
<https://www.youtube.com/watch?v=dXa6WqwpI8c>