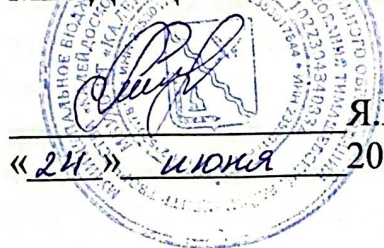


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО ЦТ «Калейдоскоп»



Я.Г. Руденко

«24» июня

2024 год

СОГЛАСОВАНО
Исполняющий обязанности
начальника управления образования
администрации муниципального
образования Тимашевский район



Т.П. Волошина

«24» июня

2024 год

СОГЛАСОВАНО
Глава Медведовского сельского
поселения Тимашевского района
Н.М. Авчинников



«24» июня

2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении семейной эстафеты
«Стартуем вместе»,
в рамках проекта
«Большие семейные выходные»



ст-ца Медведовская
2024 г.

1. Общее положение

Настоящее Положение о проведении семейной эстафеты «Стартуем вместе» (далее – семейная эстафета), определяет цели и задачи, порядок проведения и условия к программе семейных эстафет, реализуемых в рамках проведения Года семьи, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», в рамках проекта «Большие семейные выходные».

2. Цели и Задачи

2.1. Цель проведения семейной эстафеты – вовлечь детей и родителей в совместный досуг в выходные дни летнего периода, пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физкультуре и спорту, через совместные спортивные мероприятия.

2.2. Задачи семейной эстафеты:

формирование семейных ценностей, взаимовыручки и слаженности; воспитание организованности, дисциплинированности, культуры поведения и общения;

развитие физических качеств: быстроту, силу, ловкость; воспитание взаимовыручки, смелости, внимание друг к другу.

3. Руководство

3.1. Организаторами семейной эстафеты является: муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр творчества «Калейдоскоп» муниципального образования Тимашевский район (далее – МБУДО ЦТ «Калейдоскоп»). Непосредственное проведение семейной эстафеты возлагается на судейскую комиссию. Возглавляет судейскую комиссию Главный судья Семейной эстафеты.

4. Состав команд и возраст участников

4.1. В семейной эстафете могут принять участие семьи Медведовского сельского поселения Тимашевского района своевременно подавшие заявки.

4.2. К участию в семейной эстафете допускаются команды в составе 4 человек: 2 взрослых, 2 ребенка в возрасте от 7 до 17 лет.

5. Время и место проведения

5.1. Семейная эстафета будет проведена на территории парка ДК «Нива» Медведовского сельского поселения Тимашевского района 6 июля 2024 г. с 8.30 до 14.00 (в случае неблагоприятных погодных условий, дата проведения может быть изменена).

6. Условия участия

6.1. Для участия в семейной эстафете до 1 июля 2024 г. необходимо направить предварительную заявку (приложение 1) на адрес электронной почты: medvedovskycentr@yandex.ru, с пометкой в письме «Стартуем вместе».

6.2. По прибытии к месту проведения спортивной эстафеты команда предоставляет в комиссию заявку на участие (приложение 1) и проходит инструктаж по:

правилам поведения во время семейной эстафеты;
мерам безопасности во время семейной эстафеты.

7. Программа проведения семейной эстафеты

8.30-9.00 – регистрация;

9.00-11.00 – аквагим, мастер-класс «Ромашка», фотозона;

9.00-11.00 – проведение эстафет;

11.00-12.00 – подведение итогов, награждение команд;

12.00-14.00 – концертная программа, полевая кухня.

8. Условия проведения конкурсной программы

Представление команд: оценивается оригинальность в соответствии с тематикой.

Спортивно-туристическая полоса препятствий – участвует вся команда (4 человека), полоса проходится на время, каждый участник команды проходит препятствие по очереди, после прохождения этапа всей командой, команда имеет право приступить к следующему этапу.

Установка палатки – команда на скорость собирает палатку, оценивается правильность установки палатки, закрепление, натяжение тента. За каждое нарушение начисляется штрафное время – 5 секунд.

Болото – команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Земля выполняет роль «болота», а дощечки – роль «кочек». За каждый выступ за «кочку» начисляется штрафное время – 5 секунд.

Маятник (тарзанка) – при заступе за линию препятствия или срыва с маятника начисляется штрафное время – 5 секунд за каждое нарушение.

Паутина – при зацеплении за нить начисляется штрафное время – 5 секунд.

Параллельная переправа – команда переходит переправу по одному. Переправа осуществляется по двум горизонтальным параллельным веревкам. Движение осуществляется по нижней (ходовой) веревке, скользящим приставным шагом, держась руками за верхнюю (перильную) веревку. При преодолении препятствия на пути необходимо поочередно переставлять ноги и руки, обходя препятствие. После прохождения переправы всеми участниками команды, они отправляются к следующему этапу. Если на этапе еще проходит участник,

а кто-то из команды станет на веревку, команда зарабатывает штрафное время, срыв с веревки также штрафуется 5 секундами.

Перенос воды – два человека проходят дистанцию через паутину, держа между собой палку, на которой весит ведро с водой. Нужно донести как можно больше воды до конца этапа. За каждое проливание воды команда зарабатывает штрафное время – 5 секунд.

Лыжи – вся команда становится на импровизированные лыжи (две палки) друг за другом, поддерживая «лыжи» веревками, одновременно шагая передвигаясь вперед до конца этапа. В случае схождения с «лыжни», утери веревки команда зарабатывает штрафное время – 5 секунд.

Бревно – каждый участник команды осуществляет переправу по бревну. Как только последний участник команды проходит препятствие, команда движется на следующий этап. В случае соскока с бревна, соскальзывания с него или нахождения двух и более участников на препятствии начисляется штрафное время – 5 секунд.

Оказание первой помощи – команда выбирает условно пострадавшего и оказывают ему первую медицинскую помощь наложением шины на ногу (за неправильное наложение шины, и неиспользования всего бинта команда зарабатывает штрафное время – 5 секунд).

Носилки – команда на носилках переносит пострадавшего до конца этапа. В случае неправильного положения пострадавшего на носилках, а также падения одного или более участников на этапе команда зарабатывает штрафное время – 5 секунд.

Разборка палатки – раннее собранную палатку разобрать и правильно сложить.

Время фиксируется по последнему участнику команды, пересекшего линию финиша.

9. Определение победителей и награждение

9.1. Победители определяются по наименьшему времени прохождении дистанций, после суммирования всех заработанных командой штрафов. Один балл штрафа равен 5 секундам времени.

9.2. Команды, занявшие I, II, III место в общекомандном зачете, награждаются кубками, грамотами и памятным призами.

10. Справочные данные

10.1. Кудрявцева Ирина Александровна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Центр творчества «Калейдоскоп» муниципального образования Тимашевский район, тел. 8(918)122-20-61, 8(86130)71-6-47; e-mail: medvedovskycentr@yandex.ru.

10.2. Аксентьева Евгения Владимировна, педагог дополнительного образования муниципального бюджетного учреждения дополнительного образова-

ния Центр творчества «Калейдоскоп» муниципального образования Тимашевский район, тел.8(961)500-42-60; e-mail: aks.evgenia@mail.ru.