

АННОТАЦИЯ
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ ПРОГРАММУ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЮНЫЕ ГАНДБОЛИСТЫ»

Уровень программы: *базовый*

Срок реализации программы: *144 часа*

Возрастная категория: от *8* до *11* лет

Состав группы: *до 15 человек*

Форма обучения: *очная*

Вид программы: *модифицированная*

Программа реализуется на основе ПФДОД

ID-номер Программы в Навигаторе: *55765*

Автор-составитель: *Шульга Евгений Алексеевич*

Гандбол - захватывающая, интересная и динамичная игра. Занятия гандболом развивают и укрепляют здоровье, способствуют закаливанию, воспитанию важнейших физических качеств - силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости. Программа развивает морально-волевые качества: смелость, настойчивость, решительность, целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность. Отличительной особенностью игры в гандбол является высокая скорость передвижения ее игроков, быстрые и внезапные действия с мячом, взаимодействия с партнерами по команде, своевременная реакция на быстро меняющиеся игровые ситуации, ведение спортивного единоборства — борьба за мяч, за игровую позицию, за более четкое исполнение технических и тактических действий. Основу игры составляют естественные движения - ходьба, бег, прыжки, метания, которые выполняются различными способами и во всевозможных сочетаниях.

Новизна программы состоит в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться гандболом с «нуля» детям младшего школьного возраста, которые еще не начинали проходить раздел «гандбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Актуальность программы диктуется высоким темпом, характерным для данной игры, быстротой игровой обстановки и разнообразием действий играющих. Игра проводится в рамках правил, разрешающих противоборство, но пресекающих грубость и неспортивное поведение. Побеждает команда, сумевшая забросить большее число мячей в ворота соперника. Достижение успеха обеспечивается подготовленностью спортсменов команды и согласованностью их действий.