

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Директор*

МЕНЮ

на 06.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Сосиски отварные с соусом	80\30	267,350	28,24
Каша гречневая рассыпчатая	170	295,200	7,00
Овощи квашенные	40	11,500	5,85
Масло сливочное	10	72,000	7,85
Сдоба Ванильная	70	178,000	8,25
Компот из сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого	650	1 021,43	70,00

МЕНЮ

на 06.02.2024 5 - 11 классы ОБЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Сосиски отварные с соусом	80\30	267,350	28,24
Каша гречневая рассыпчатая	170	295,200	7,00
Овощи квашенные	40	11,500	5,85
Масло сливочное	10	72,000	7,85
Сдоба Ванильная	70	178,000	8,25
Компот из сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Итого		1 021,43	70,00
Обед			
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,39
Макароны запеченные с сыром	100	192,00	20,25
Салат из тертой моркови с яблоком	60	65,40	13,00
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		682,68	85,00

МЕНЮ

на 06.02.2024 ОБЕД

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		283,71	40,00

МЕНЮ

на 06.02.2024 1 - 4 классы ОБЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с горохом	250	166,43	33,39
Макароны запеченные с сыром	150	224,50	25,95
Салат из тертой моркови с яблоком	60	65,40	13,00
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Кондитерское изделие печенье	35	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		715,18	90,70

ИП Задорожная Л.А.