

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №21
п. *А.С. Федосурова*

МЕНЮ

на 09.02.2024 1-11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/30	269,870	33,23
Пюре картофельное	150	137,250	10,74
Овощи квашенные	40	10,470	5,85
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Напиток апельсиновой	200	97,580	5,25
Итого	600	730,12	70,00

МЕНЮ

на 09.02.2024 5-11 классы ОВЗ

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100/30	269,870	33,23
Пюре картофельное	150	137,250	10,74
Овощи квашенные	40	10,470	5,85
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Напиток апельсиновой	200	97,580	5,25
Итого		730,12	70,00
Обед			
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Оладьи с молоком сгущенным	100/20	196,26	21,60
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Фрукты сезонные	100	85,00	11,70
Кондитерское изделие	35	141,570	11,70
Итого		631,61	85,00

МЕНЮ

на 09.02.2024 обед

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		208,78	40,00

МЕНЮ

на 09.02.2024 1-4 классы ОВЗ (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп "Степной" с пшенной крупой	300	91,50	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	231,00	27,30
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Фрукты сезонные	100	85,00	11,70
Кондитерское изделие	35	141,570	11,70
Итого		666,35	90,70

ИП Задорожная Л.А.