

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

п. *Трипечный*

И. В. Филиппов

МЕНЮ

на 07.02.2024 1 - 11 классы (завтрак)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Тефтели с соусом	90/50	199,660	37,39
Рагу из овощей	150	224,910	14,25
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,900	3,43
Итого		683,42	70,00

МЕНЮ

на 07.02.2024 5 - 11 ОВЗ классы

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
завтрак			
Тефтели с соусом	90/50	199,660	37,39
Рагу из овощей	150	224,910	14,25
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кондитерское изделие печенье	30	141,570	11,70
Чай с сахаром	200	43,900	3,43
Итого		683,42	70,00
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	100/20	245,00	19,01
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		955,78	85,00

МЕНЮ 07.02.2024 обед

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Итого		266,78	40,00

МЕНЮ

на 07.02.2024 1- 4 ОВЗ классы (обед)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	33,34
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150/20	302,00	24,71
Хлеб пшеничный	50	73,38	3,23
Чай с сахаром	200	43,90	3,43
Булочка "Веснушка"	150	444,00	25,99
Итого		1 012,78	90,70

ИП Задорожная Л.А.

