

7 апреля Всемирный день здоровья

Общая информационная справка

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля и является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды, что непосредственно влияет на укрепление здоровья общества в целом.

С каждым десятилетием продолжительность жизни человека увеличивается, благодаря постоянному развитию, совершенствованию медицины и регулярным открытиям в этой области. В послевоенные годы остро стояли вопросы восстановления подорванного здоровья как военнослужащих, так и простого народа во многих странах, пострадавших от войны. Датой появления Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) считается 7 апреля 1948 года и в этот день был подписан устав организации. В обязанности ВОЗ входит разработка научных программ и исследований, создание медицинских стандартов, оценка ситуации в области здравоохранения и принятие мер для её улучшения. В эту же дату появился Всемирный день здоровья. Прежде всего день имеет пропагандистский характер, так как призван рассказать о необходимости активного образа жизни, правильного питания, своевременной диагностики и лечения.

В нашей стране государство разрабатывает различные проекты и программы для улучшения здоровья нации: национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение» в 2019–2023 годах были сфокусированы на профилактике заболеваний и сохранении общественного здоровья. Для эффективной профилактики нужно было создать не только соответствующую медицинскую инфраструктуру, но и систему мотивации, корректировки поведения, формирования привычки. Исчезла массовая реклама вредоносных веществ, создана сеть региональных центров укрепления общественного здоровья и медицинской профилактики, пересмотрены нормативные документы, протоколы действий медицинского персонала, введена традиционная всероссийская акция «10 000 шагов к здоровью», вернули ГТО, оборудованы пешие и велосипедные маршруты для населения, существуют льготы на посещение бассейнов, спортивных комплексов, устанавливаются спортивные зоны.

Это наше здоровье и долголетие. Наше здоровье бесценно. В этот день стоит вспомнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души.

Базовые национальные ценности, на развитие которых направлено содержание федеральной концепции: гражданственность, жизнь, достоинство, права и свободы человека, справедливость, единство народов России, взаимопомощь и взаимоуважение, гуманизм.

Целевые ориентиры:

Гражданское воспитание: студент

— обладает опытом гражданской социально значимой деятельности (в ученическом самоуправлении, волонтерском движении, экологических, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах).

Духовно-нравственное воспитание: студент

— проявляет приверженность традиционным духовно – нравственным ценностям, культуре народов России с учётом мировоззренческого, национального, конфессионального самоопределения.

Физическое воспитание: студент

— понимает и выражает в практической деятельности ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей;

— выражает на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни.

Предполагаемая целевая аудитория: студенты, осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования.

Общие хештеги мероприятия: #Навигаторыдетства #навигаторыдетства1 #Росдетцентр #деньздоровьяНД

Срок реализации: до 7 апреля

Механика проведения

1. Мероприятие и формат, разработанный активом студентов и педагогическим коллективом с учётом рабочих программ воспитания на основе традиций образовательной организации.

2. Тематическая встреча «Вдохновляющий пример»

Рекомендуемый возраст: 5 – 11 класс

Советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с активом обучающихся предлагается организовать встречу с приглашением знаменитых спортсменов малой родины (олимпийские чемпионы, выдающиеся спортсмены и т.д.), которые проведут открытые встречи, поделятся своим опытом и в формате открытого диалога пообщаются с обучающимися. Также это может пройти в формате прямых эфиров.

Приветствуется проведение спортивных пятиминуток от спортсменов для участников.

3. Киноклуб «Легенды российского спорта»

Рекомендуемый возраст: 1 – 11 класс

Советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с активом обучающихся предлагается организовать просмотр фильмов о вдохновляющих историях пути советских и российских спортсменов и последующее обсуждение данных киноработ.

- «Финт Боброва», 2023, 119 минут, Россия, 12+
- «Легенда №17», 2013, 128 минут, Россия, 6+
- «Чемпион мира», 2021, 144 минут, Россия, 16+
- «Стрельцов», 2020, 97 минут, Россия, 6+
- «Лёд», 2018, 117 минут, Россия, 12+
- «Тренер», 2018, 132 мин, Россия, 12+
- «Движение вверх», 2017, 128 мин, Россия, 6+
- «Лев Яшин. Вратарь моей мечты.», 2019, 115 минут, Россия, 6+

Также предлагается организовать просмотр интервью выдающихся спортсменов. Предлагаем к просмотру недавние интервью из плейлистов от Российского Общества «Знание»:

Плейлист со Всемирного фестиваля молодежи 2024.

Плейлист с международной выставки-форума «Россия».

4. Интеллектуальная игра «Двигай»

Рекомендуемый возраст: 8 – 11 класс

Советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с активом обучающихся предлагается организовать интеллектуальную игру «Двигай». Участников необходимо разделить на команды, которым предстоит ответить на вопросы, связанные со здоровым образом жизни.

Ссылка на материалы для скачивания.

5. Фестиваль дворовых игр «Пошли играть!»

Рекомендуемый возраст: 1 – 11 класс

Советникам директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями совместно с активом обучающихся и педагогами по физической культуре предлагается организовать спортивное мероприятие по дворовым играм. Предлагается подготовить одну или несколько станций в спортивном зале (при хорошей погоде - на улице), где обучающиеся смогут сыграть в популярные игры.

Правила некоторых популярных игр.

Подготовка отчетного материала

Подготовка видеоматериал для отчетного ролика:

– видео совместной деятельности обучающихся СПО и советников по проведению ряда мероприятий.

Просим предоставить видео с мероприятий. Крупные, средние и общие планы, эмоции студентов, совместную деятельность советников и обучающихся, участников форматов.

Требования к видеоматериалу.

технические требования к видео совместной деятельности:

- горизонтальное;
- full hd;
- разрешение мин 1280 на 720.

технические требования к видео интервью:

- горизонтальное;
- статичное full hd;
- разрешение мин 1280 на 720;
- средний план;
- качественный звук (запись на микрофон).

Требования к фотографиям:

– камера фотоаппарата или хорошо снимающего телефона;
– человек, предмет не должны быть обрезанными;
– фото не смазано;
– на фото обязательно присутствует советник и участники;
– присылайте 2-3 качественных снимка с мероприятия (2 горизонтальных, 1 вертикальное): фотографии крупного плана, пару общих, фото в действии.

- на одном фото 3-5 участников.