

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Задорожная*

МЕНЮ
на 05.02.2024 5 -11 классы (завтрак МОБ)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Каша молочная "Дружба"	250	242,000	30,94
Сыр твердый Российский	15	55,650	8,00
Масло сливочное	15	108,000	10,80
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Кофейный напиток на молоке	200	71,000	10,28
Фрукты сезонные	50	23,000	6,75
Шоколадный батончик	40	260,000	20,70
Итого		833,03	90,70

Задорожная Л.А.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 21
п. *Задорожная*

МЕНЮ
на 06.02.2024 5 - 11 классы (завтрак МОБ)

Наименование блюда	выход порции, гр	калорийность блюда, ккал	цена
Сосиски отварные с соусом	80\30	267,350	28,24
Каша гречневая рассыпчатая	170	295,200	7,00
Овощи квашенные	40	11,500	5,85
Масло сливочное	10	72,000	7,85
Сдоба Ванильная	70	178,000	8,25
Компот из сухофруктов	200	124,000	9,58
Хлеб пшеничный	50	73,380	3,23
Шоколадный батончик	40	260,000	20,70
Итого		1 281,43	90,70

Задорожная Л.А.