**12 августа**

**День физкультурника**

**Общая информационная справка**

День физкультурника 2023 в России выпадает на 12 августа. Дата каждый год меняется, так как этот праздник традиционно отмечают во вторую субботу последнего летнего месяца.

День физкультурника призван способствовать массовой пропаганде физической культуры и спорта в стране.

Этот праздник в СССР стал днем смотра достижений спортсменов. Традиционно его отмечали выступлениями победителей чемпионатов и соревнований. Одним из самых ярких значимых мероприятий был массовый парад физкультурников. В нем принимали участие около 45 тысяч человек со всей страны.

В современной России праздник всех физкультурников и спортсменов получил новую жизнь в 1995 году. По приказу Госкомитета Российской Федерации по физической культуре и туризму от 7 июля 1995 года он стал повсеместно массовым мероприятием.

Физическую культуру принято понимать, как сферу социальной деятельности, направленную на сохранение и укрепление здоровья человека, развитие его психофизических способностей для здорового долголетия. А укрепляя здоровье, физкультура и спорт совершенствуют и развивают не только тело, но и дух, воспитывают упорство в достижении цели, дисциплину, мужество, закаляют волю. Поэтому значение физкультуры и спорта в жизни общества трудно переоценить.

**Базовые национальные ценности, на развитие которых направлено содержание федеральной концепции:** крепкая семья, созидательный труд, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение.

**Целевые ориентиры результатов воспитания концепции:**

*Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:* обучающийся

* понимает ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде;
* выражает установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность.

*Ценности научного познания:* обучающийся

* деятельно выражает познавательные интересы в разных предметных областях с учетом своих интересов, способностей, достижений.

**Общие хештеги мероприятия:** #навигаторыдетства #Росдетцентр #НДвспорте

**Срок реализации**: до 12 августа

**Механизм участия**

1. **Мероприятие и формат**, разработанный активом обучающихся  
   и педагогическим коллективом образовательной организации с учётом рабочих программ воспитания по уровням (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование, СПО) на основе традиций образовательной организации, пришкольных, загородных лагерей.
2. **Кросс «Плюс-минус»**

**Рекомендуемый возраст:** 1 – 11 классы

Советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями предлагается провести спортивный кросс   
«Плюс- минус». Перед стартом участнику кросса называют или показывают число так, чтобы другие участники не увидели и не услышали (например, 7), участник начинает забег. По всему периметру стоят помощники, которые держат таблички с математическими знаками (плюс или минус) и числами (например, -3, +9 и т.д.). Задача участника пробежать кросс, в уме выполнить математические действия  
и на финише назвать получившийся результат. Участники забега начинают бежать с отрывом от последующего участника, как минимум в 1 минуту, чтобы не создавать помех. Для всех участников кросса число на старте одинаковое. Побеждает участник, который пробежал за наименьшее время и дал правильный ответ на финише.

1. **Игра «Комический футбол**»

Советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями предлагается провести игру «Комический футбол». Рекомендовано создание двух сборных команд: команда учителей и родителей, команда школьников.

[Описание мероприятия по ссылке.](https://disk.yandex.ru/i/QbEDkJdtePZSMA)

1. **Интеллектуально - спортивная игра «Путь к рекордам»**

**Рекомендуемый возраст:** 1 – 11 классы

Советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями предлагается провести интеллектуально-спортивную игру «Путь к рекордам».Данная игра совмещает в себе спортивную эстафету с интеллектуальными заданиями. Рекомендовано заранее поделить участников на несколько команд.

[Пример этапов по ссылке.](https://disk.yandex.ru/i/bG9bL4ObKv6rxA)

**Подготовка отчетного материала**

Подготовка видеоматериал для отчетного ролика:

* видео совместной деятельности детей и советников по проведению ряда мероприятий.

Просим предоставить видео с мероприятий. Крупные, средние и общие планы, эмоции детей, совместную деятельность советников и обучающихся, участников форматов.

*Требования к видеоматериалу.*

технические требования к видео совместной деятельности:

* горизонтальное;
* full hd;
* разрешение мин 1280 на 720.

технические требования к видео интервью:

* горизонтальное;
* статичное full hd;
* разрешение мин 1280 на 720;
* средний план;
* качественный звук (запись на микрофон).

*Требования к фотографиям:*

* камера фотоаппарата или хорошо снимающего телефона;
* человек, предмет не должны быть обрезанными;
* фото не смазано;
* на фото обязательно присутствует советник и дети;
* присылайте 4-5 качественных снимков с мероприятия  
  (3 горизонтальных, 2 вертикальных): 2 фотографии крупного плана, пару общих, фото в действии.
* на одном фото 3-5 детей;
* отвлеките детей, камеры как будто нет, обстановка естественная,  
  не наигранная.

!*Не принуждайте детей, а заинтересуйте, сделайте так чтобы у них были естественные эмоции.*

**Работа специалистов ресурсного центра.**

**Для медиа специалистов.**

Отснятые видеоматериалы медиа специалистов до 14:00 (по мск) до 12 августа загружаем в папку*1.Отобранное Видео*

Фотоматериалы от медиа специалистов *2. Отобранное ФОТО*

Все остальные отснятые материалы до 16:00 (по мск) до 12 августа загружаем  
в папку своего региона, в свой муниципалитет, в свою школу.

**(вставить ссылку своего региона).**

**Для специалистов аналитиков.**

Совместно с муниципальными кураторами и специалистами РЦ, отвечающими за отчетность по охватам мероприятий, по 16 августа до 16:00 (по мск), заполняем предварительные данные об охвате участников в таблице(ссылка закреплена в группе аналитиков.