

**План работы школьного спортивного клуба «Вымпел»
на 2022-2023 учебный год.**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на педагогическом совете порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, учитель физической культуры

подвижных игр на переменах		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель спортивного клуба
Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд	Сентябрь	Зам. директора по УВР, руководитель спортивного клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных секций, учитель физической культуры
Организация и проведение «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе		
Осенний и весенний кросс Олимпиада по физической культуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу День здоровья Соревнования внутри классов и спортивных секций Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	В течение учебного года	Учитель физической культуры, руководители спортивных секций, классные руководители 1-11 классов

4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Олимпиады по физической культуре	В течение года согласно плану спортивных мероприятий в районе	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители 1-11 классов
Беседы и классные часы по профилактике употребления психоактивных веществ	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
Включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных секций
Проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья»	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители 1-11 классов
7. Медицинский контроль		
Медицинский осмотр обучающихся	В течение учебного года	Медсестра ФАП п. Агаренский
Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	В течение учебного года	Учитель физической культуры